



COVID-19; medidas de prevención y esquema de vacunación Febrero 2023

Introducción

A tres años del inicio de la pandemia por el nuevo coronavirus (COVID-19), los Estados han tomado medidas para reincorporarse paulatinamente a la vida cotidiana de la manera más segura posible para la población. De la misma manera, continuamos aprendiendo sobre esta enfermedad y las nuevas variantes que han surgido, así como la seguridad y eficacia de las vacunas para los diferentes grupos poblacionales, así como los posibles efectos secundarios que puede haber.

En el primer mes de 2020 se reunió el Comité de Emergencias del Reglamento Sanitario Internacional sobre la pandemia de enfermedad por COVID-19 y emitió un informe recomendando que la pandemia siga constituyendo una emergencia de salud pública de importancia global¹. Aún más, han resaltado la importancia de encontrar medidas de salud pública que funcionen a largo plazo, ya que se prevé que esta enfermedad continúe siendo contagiosa en el futuro inmediato.

Entre las cuestiones más apremiantes que se han discutido, es necesario mencionar la importancia que tiene a nivel internacional seguir trabajando para vacunar a la población y poner los refuerzos correspondientes, así como trabajar de cerca con las comunidades para aumentar el uso de vacunas y el acceso a tratamientos².

Medidas de prevención y recomendaciones para la población³

Uso de mascarillas

La Organización Mundial de la Salud sigue recomendando el uso de mascarillas en ciertas situaciones. Por ejemplo

- A aquellas personas que han tenido un contacto reciente con una persona contagiada, o que se sospeche que está contagiada
- A quienes tengan alguna comorbilidad que pueda causar que presente síntomas graves si se contagia de COVID-19, y;
- A quienes deban estar en lugares cerrados sin ventilación.

¹ (Organización Panamericana de la Salud, 2023)

² (Organización Panamericana de la Salud, 2023)

³ (Organización Mundial de la Salud, 2023)

Además de lo anterior, el uso de mascarillas pueden ser útil en otras situaciones, y debe ser considerada por las personas como un opción viable aún. Finalmente, deben tenerse en cuenta otros factores, como el nivel de contagio en la localidad, el estado de vacunación de la población, o las características del evento al que se piensa atender.

De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), es importante que las personas estén al tanto de los niveles de COVID-19 en las comunidades, para que las personas puedan determinar si es pertinente el uso de las mascarillas. Se debe tener en cuenta que todas las personas son libres de decidir usar la mascarilla en cualquier momento, aunque el nivel de contagio de la comunidad sea bajo. Los CDC clasifican el nivel de contagio de la comunidad de la siguiente manera:



Bajo. Se recomienda usar mascarillas en lugares cerrados y medios de transporte públicos



Medio o alto. Se recomienda su uso para las personas que tienen alto riesgo de enfermarse de gravedad. Si tiene contacto con personas en alto riesgo, se sugiere realizarse una prueba previamente y usar la mascarilla



Alto. Es conveniente usar la mascarilla en todo momento. Si es una persona con riesgo alto, reconsidere atender a las actividades no esenciales en espacios cerrados.

Personas con alto riesgo de enfermarse de gravedad

Las personas que se consideran de mayor riesgo de presentar síntomas graves si enferman de COVID-19 son:

- Personas mayores
- Personas con enfermedades subyacentes
- Mujeres embarazadas

Recomendaciones para otros grupos poblacionales

- ⁴Infancias
 - Para infancias a partir de los 2 años es seguro usar mascarillas para protegerse de la COVID-19. Es importante elegir un tamaño adecuado que permita un buen ajuste.
 - Si cuenta con un problema cardíaco o pulmonar, es recomendable consultar primero a su proveedor de salud.
 - Si presenta dificultad respiratoria, mareos, u otros síntomas con las mascarillas ASTM F3502 o un respirador, es mejor hacer uso de mascarillas de tela o desechables.
- Personas con discapacidades
 - Para algunas personas con discapacidad el uso constante de las mascarillas puede ser molesto. Por esta razón, es importante tomar en cuenta la situación de cada una y determinar si es viable o no su uso.

⁴ (CDC, 2022)

- La mascarilla debe ser usada correctamente, y se debe procurar no tocarse la cara y la mascarilla con frecuencia. Además, es importante limitar la succión, babeo, o exceso de saliva en la mascarilla.

Aislamiento

De acuerdo con los nuevos lineamientos es recomendable que aquellas personas que presentan síntomas se resguarden por 10 días a partir del día en que se presente el primero. De la misma manera, es importante mantenerse 5 días en aislamiento si la persona se realiza una prueba de COVID-19 y sale positiva, pero no presenta ningún tipo de síntoma o signo. Sin embargo, se puede salir del aislamiento si el paciente se realiza una prueba rápida de detección de antígenos antes de este periodo y sale negativo. Esto se debe a que, de acuerdo a las investigaciones que se han realizado del tema, la transmisión de la COVID-19 por medio de personas que no presentan síntomas es significativamente menor.

Tratamientos

La Organización Mundial de la Salud sigue recomendando el medicamento de nombre Paxlovid para el tratamiento de la enfermedad (una mezcla de nirmatrelvir y ritonavir). De acuerdo con la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) por sus siglas en inglés, cuando una persona resulta positiva a COVID-19 resulta recomendable en primer lugar consultar a su proveedor de atención sanitaria para buscar el mejor tratamiento posible dependiendo de los síntomas que presenta.

En el caso del tratamiento con Paxlovid, es importante recalcar que es un medicamento que requiere receta. Además, se debe determinar si la/el paciente es candidato para dicho tratamiento, por lo que debe de proveer a su farmacéutico con licencia estatal un estudio reciente (de máximo 12 meses previo a su solicitud) para determinar si tiene problemas de riñón o hígado. De la misma manera, se debe contar con una lista de los medicamentos y suplementos que esté tomando para verificar que no haya riesgo de efectos secundarios al mezclarlos con el Paxlovid⁵.

En el caso de las mujeres que estén embarazadas o amamantando, y en el caso de que no presenten síntomas graves de COVID-19, es necesario consultar a su médico de cabecera para recibir indicaciones respecto al medicamento y verificar que puedan tomarlo.

Respecto a otros medicamentos sobre los que se tiene evidencia disponible, como sotrovimab y la combinación casirivimab-imdevimab, se mantiene la fuerte sugerencia de que no sean usados para tratar el coronavirus.

Síntomas⁶

Todas las personas pueden presentar síntomas en distinta medida, de leves a graves. Pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Algunos de estos son:

- Fiebre o escalofríos
- Tos

⁵ (FDA, 2022)

⁶ (CDC, 2022)

- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares
- Dolores de cabeza
- Pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión
- Náuseas y vómitos
- Diarrea

Es importante que si presenta algunos de estos síntomas se realice una prueba de COVID-19. Sin embargo, hay síntomas que indican que debe buscar atención médica de emergencia, por ejemplo:

- Dolor o presión en el pecho
- Dificultad para respirar
- Confusión
- Incapacidad para mantenerse despierto
- Piel, labios, uñas, grises o azules

Vacunas⁷

Las vacunas contra COVID-19 que se encuentran disponibles en los Estados Unidos son eficaces para proteger a las personas de contraer esta enfermedad de manera grave. La mejor protección se obtiene cuando nos mantenemos al día con las vacunas, incluidas las dosis de refuerzo. Las 4 vacunas disponibles en Estados Unidos son:

- Pfizer-BioNTech
- Moderna
- Novavax
- Janssen de Johnson & Johnson

Al 17 de junio de 2022⁸ La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) autorizó el uso de emergencia de las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech y Moderna para niños y niñas a partir de los 6 meses de edad.

En el caso de la vacuna de Moderna, se autorizó el uso para niños, niñas y adolescentes de 6 meses de edad hasta los 17 años. Previamente, su uso estaba calificado para adultos de 18 años y más. Por otro lado, la vacuna de Pfizer-BioNTec se aprobó para niños y niñas de 6 meses a 4 años, ya que antes se encontraba autorizada para los 5 años en adelante.

Así como en el caso de los demás grupos poblacionales, se espera que vacunar a niños y niñas desde los 6 meses de edad ayude a prevenir los síntomas más severos de COVID-19, como la hospitalización y la muerte⁹.

⁷ (CDC, 2023)

⁸ (FDA, 2022)

⁹ (FDA, 2021)

Las dosis de refuerzo actualizadas (bivalentes)

Se denominan bivalentes porque protegen contra el virus original de COVID-19 y contra la variante omicrón BA.4 y BA.5. Las dosis de refuerzo anteriores se denominaban monovalentes porque se diseñaron para proteger contra el virus original. Brindan protección contra la variante omicrón, pero es limitada.

Las recomendaciones para vacunarse contra COVID-19 se basan en 3 cosas; edad, primera vacuna, tiempo transcurrido desde la última dosis.

Pfizer-BioNTech

6 meses a 4 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech Esquema principal actualizado (bivalente)
	3 a 8 semanas después de la primera dosis	Al menos 8 semanas después de la segunda dosis

5 a 11 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech Dosis de refuerzo actualizada (bivalente)
	3 a 8 semanas después de la primera dosis	Al menos 2 meses después de la segunda dosis. Las infancias de 5 años solo pueden recibir la dosis de refuerzo de Pfizer- BioNTech, y los niños de 6 a 11 años pueden recibir una dosis de refuerzo de Pfizer-BioNTech o Moderna.

12 a 17 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech o Moderna Refuerzo actualizado (bivalente)
	3 a 8 semanas después de la primera dosis	Al menos 2 meses después de la 2.ª dosis o de la última dosis de refuerzo

Moderna

6 meses a 5 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
Moderna Esquema principal	Moderna Esquema principal	Moderna Dosis de refuerzo actualizada (bivalente)

	4 a 8 semanas después de la primera dosis	Al menos 2 meses después de la 2.ª dosis de la vacuna de Moderna, los niños de 6 meses a 4 años solo pueden recibir la dosis de refuerzo de Moderna, y los de 5 años pueden recibir una dosis de refuerzo actualizada de Pfizer-BioNTech o Moderna.
--	-------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

6 a 17 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
Moderna Esquema principal	Moderna Esquema principal	Moderna o Pfizer-BioNTech Dosis de refuerzo actualizada (bivalente)
	4 a 8 semanas después de la primera dosis	Al menos 2 meses después de la 2.ª dosis de la vacuna de Moderna, los niños de 6 meses a 4 años solo pueden recibir la dosis de refuerzo de Moderna, y los de 5 años pueden recibir una dosis de refuerzo actualizada de Pfizer-BioNTech o Moderna.

Novavax

12 a 17 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
Novavax Esquema principal	Novavax Esquema principal	Pfizer-BioNTech o Moderna Dosis de refuerzo actualizada (bivalente)
	3 a 8 semanas después de la primera dosis	.Al menos 2 meses después de la 2.ª dosis del esquema principal

Es importante no combinar los esquemas principales de vacunación. Si recibió las vacunas de Pfizer-BioNTech, Moderna o Novavax para la primera dosis de su esquema principal, debe recibir el mismo producto para todas las demás dosis del esquema principal.

Vacunas para personas con inmunodepresión moderada o grave

La inmunodepresión es cuando el sistema inmunitario de una persona se encuentra debilitado. Las personas que la padecen tienen un mayor riesgo de enfermar de gravedad a causa de la COVID-19. Así como para otras personas, la mejor manera de protegerse es mantener su esquema de vacunación al día, de acuerdo con su grupo de edad.

Pfizer-BioNTech

6 meses a 4 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
----------	----------	----------

Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech Esquema principal 3 semanas después de la primera dosis	Pfizer-BioNTech Esquema principal actualizado (bivalente) .Al menos 8 semanas después de la segunda dosis.
--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5 a 11 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis	4ª dosis
Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech Esquema principal 3 semanas después de la primera dosis	Pfizer-BioNTech Esquema principal Al menos 4 semanas después de la segunda dosis.	Pfizer-BioNTech Dosis de refuerzo actualizada (bivalente) Al menos 2 meses después de la 3.ª dosis. Niños de 5 años solo pueden recibir la dosis de refuerzo de Pfizer-BioNTech, y los niños de 6 a 11 pueden recibir la de Pfizer-BioNTech o Moderna.

12 a 17 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis	4ª dosis
Pfizer-BioNTech Esquema principal	Pfizer-BioNTech Esquema principal 3 semanas después de la primera dosis	Pfizer-BioNTech Esquema principal Al menos 4 semanas después de la segunda dosis.	Pfizer-BioNTech Dosis de refuerzo actualizada (bivalente) Al menos 2 meses después de la 3.ª dosis o último refuerzo

Moderna

6 meses a 5 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis	4ª dosis
Moderna Esquema principal	Moderna Esquema principal 4 semanas después de la primera dosis	Moderna Esquema principal Al menos 4 semanas después de la segunda dosis.	Moderna Dosis de refuerzo actualizada (bivalente) Al menos 2 meses después de la 2.ª dosis, los niños de 6 meses a 4 años solo pueden recibir una dosis de refuerzo actualizada (bivalente) de Moderna, y de 5 años pueden recibir una dosis de refuerzo actualizada (bivalente) de Pfizer-BioNTech o Moderna.

6 a 11 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis	4ª dosis
Moderna Esquema principal	Moderna Esquema principal 4 semanas después de la primera dosis	Moderna Esquema principal Al menos 4 semanas después de la segunda dosis.	Moderna o Pfizer- BioNTech Dosis de refuerzo actualizada (bivalente) Al menos 2 meses después de la 3ª dosis o último refuerzo.

12 a 17 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis	4ª dosis
Moderna Esquema principal	Moderna Esquema principal 4 semanas después de la primera dosis	Moderna Esquema principal Al menos 4 semanas después de la segunda dosis.	Moderna o Pfizer- BioNTech Dosis de refuerzo actualizada (bivalente) Al menos 2 meses después de la 3ª dosis o último refuerzo.

Novavax

12 a 17 años

1ª dosis	2ª dosis	3ª dosis
Novavax Esquema principal	Novavax Esquema principal 3 semanas después de la primera dosis	Pfizer-BioNTech o Moderna Dosis de refuerzo actualizada (bivalente) Al menos 2 meses después de la segunda dosis.

Bibliography

- Organización Panamericana de la Salud. (Enero de 2023). OPS. Obtenido de La pandemia de COVID-19 sigue constituyendo una emergencia de salud pública de importancia internacional: <https://www.paho.org/es/noticias/30-1-2023-pandemia-covid-19-sigue-constituyendo-emergencia-salud-publica-importancia>
- Organización Mundial de la Salud. (13 de Enero de 2023). Novedades de las directrices de la OMS sobre el uso de mascarillas los tratamientos y la atención a los enfermos de COVID-19. Obtenido de OMS: <https://www.who.int/es/news/item/13-01-2023-who-updates-covid-19-guidelines-on-masks--treatments-and-patient-care>
- CDC. (9 de Septiembre de 2022). COVID-19. Obtenido de Cómo usar y cuidar las mascarillas: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>
- FDA. (6 de Julio de 2022). FDA news release. Obtenido de Coronavirus (COVID-19) Update: FDA Authorizes Pharmacists to Prescribe Paxlovid with Certain Limitations:

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-pharmacists-prescribe-paxlovid-certain-limitations#:~:text=Today%2C%20the%20U.S.%20Food%20and,assessment%20and%20prescribing%20of%20Paxlovid>

CDC. (26 de Octubre de 2022). COVID-19. Obtenido de Síntomas del COVID-19:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

CDC. (31 de Enero de 2023). COVID-19. Obtenido de Vacunas contra el COVID-19 para personas con inmunodepresión moderada o grave: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>

FDA. (17 de Junio de 2022). FDA news release. Obtenido de Coronavirus (COVID-19) Update: FDA

Authorizes Moderna and Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccines for Children Down to 6 Months of Age: <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-moderna-and-pfizer-biontech-covid-19-vaccines-children#:~:text=The%20vaccine%20had%20been%20authorized,years%20of%20age%20and%20older.>

FDA. (29 de Octubre de 2021). FDA news release. Obtenido de FDA Authorizes Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine for Emergency Use in Children 5 through 11 Years of Age:

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-authorizes-pfizer-biontech-covid-19-vaccine-emergency-use-children-5-through-11-years-age>