



Evita la propagación del COVID-19 en **7 PASOS**

- 01** Lava tus manos frecuentemente
- 02** Evita tocar tus ojos, nariz y boca
- 03** Cuando quieras toser, cubre tu boca usando la parte interna de tu brazo
- 04** Evita espacios concurridos, de ser necesario mantén una distancia segura de 1.5 a 2 metros de otras personas
- 05** Quédate en casa si tienes algún malestar
- 06** Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca ayuda médica por teléfono
- 07** Obtén información de fuentes oficiales

