



Usted trabaja duro
para salir adelante, pero...

**La salud
no tiene precio**





¿Qué haría

si se lastimara o se enfermara y ya no pudiera mantener a su familia?

No arriesgue su salud en el trabajo.



Usted no está sólo



Usted tiene derecho a un lugar seguro para trabajar. Pero, puede ser difícil mantenerse seguro en el trabajo.



Hable con sus compañeros acerca de los riesgos que han notado en el trabajo. Pueden trabajar juntos para mantenerse seguros.



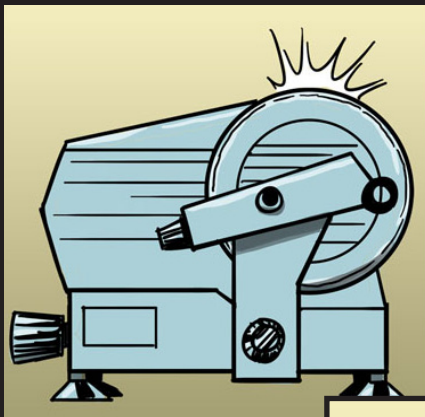
Visite la Ventanilla de Salud aquí en el consulado para averiguar a dónde puede acudir para recibir ayuda.



Vaya con sus compañeros para hablar con su supervisor acerca de los riesgos. Sugieran soluciones.

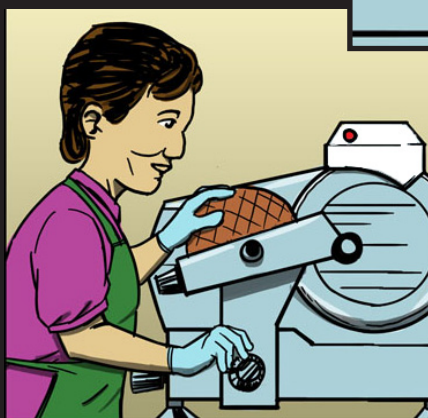
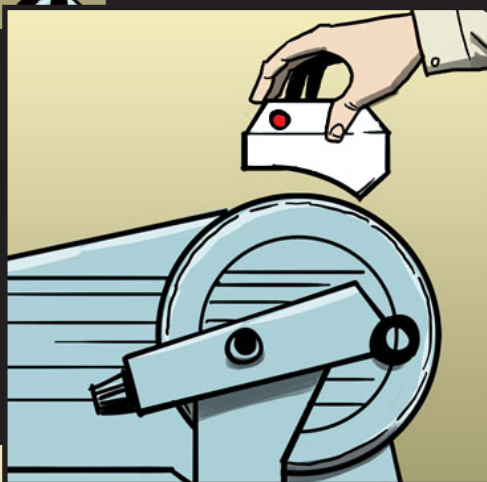
¡Conozca sus derechos!

Tiene el derecho a:



Hacer preguntas
acerca de los riesgos
relacionados a su
trabajo.

Pedir protección contra
los riesgos y los recursos
para mantenerse seguro
y saludable en el trabajo.



Trabaje de forma segura y
proteja su propia vida. Hable
con alguien si no está seguro
en el trabajo.

¿Quién le puede ayudar?

La Ventanilla de Salud del Consulado de México le puede informar sobre la salud y seguridad en el trabajo. También le puede informar sobre las organizaciones en su comunidad que ofrecen ayuda. Visite la Ventanilla de Salud y aclare sus dudas sobre la salud y seguridad en el trabajo mientras espera sus documentos.

También puede encontrar información y ayuda en los siguientes lugares:
OSHA — la Administración para la Seguridad y Salud Ocupacional de los EU
Organización o centro comunitario
El sindicato local de su trabajo
Una organización de asistencia legal o abogado privado
Su iglesia
Una clínica comunitaria
Oficina de Departamento del Trabajo, local o estatal

Si tiene cualquier duda relacionada con su salud en el trabajo, visite la Ventanilla de Salud aquí en el Consulado mientras espera.

Atlanta:

Para información y orientación llama o acude al Departamento de Protección
Departamento de Protección
Consulado de Mexico en Atlanta
1700 Chantilly Drive N.E.
Atlanta, Georgia, 30324
Tel. 404-2662233 Ext. 313

Página para colorear para sus niños



***¡Regrese a su casa sano, salvo,
y con dignidad!***