

# La Influenza

Es una enfermedad de las **vías respiratorias**.  
Es **curable si se recibe atención médica** adecuada y oportuna.

## Síntomas



- Fiebre superior a **38°C**, **tos**, **dolor de cabeza**.
- Dolor **muscular** y de **articulaciones**.
- Decaído(a)
- **Congestión**, escurrimiento o enrojecimiento nasal.
- **Dolor** al tragar.

## ¡Vacúnate!



La aplicación de la vacuna es **segura y protege tu salud y la salud de tu familia**.

### ¿Quién debe vacunarse?

- Niñas y niños de **6 meses a 5 años**
- Personas **mayores de 60 años**
- **Embarazadas**
- Personal de Salud
- Personas de cualquier edad que tengan: enfermedades pulmonares, obesidad, enfermedad del corazón, diabetes, VIH/Sida o cáncer.

## Medidas Preventivas

- **Lávate las manos** con agua y jabón, antes y después de cada comida, después de ir al baño, después de estornudar o toser.
- **Cúbrete la nariz** y la boca al toser o estornudar, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo, para evitar que el virus se propague.
- **Limpia y ventila** tu casa y área de trabajo.