

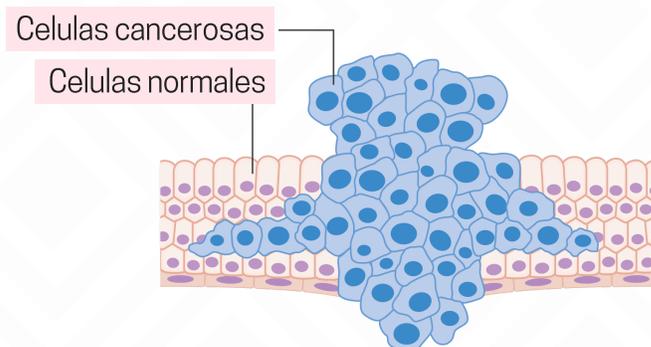
# Cáncer



El cáncer ocurre cuando las **células** comienzan a dividirse sin control, las células viejas sobreviven y células nuevas se multiplican sin detenerse, formando **masas** que se llaman **tumores** que pueden **dañar** órganos y tejidos sanos del cuerpo.

## Factores de Riesgo

- Antecedentes familiares de cáncer
- Consumo de alcohol en exceso
- Alimentación poco saludable
- Obesidad
- Edad avanzada  $\geq 60$
- Terapias hormonales de estrógeno y las combinadas



## Medidas de Prevención

- Llevar una alimentación saludable
- Practicar actividad física
- Mantener un peso saludable
- Moderar el consumo de alcohol
- Evitar el consumo de tabaco
- Reducir la exposición a rayos UV
- Recibir las vacunas correspondientes
- Utilizar condón en todas las prácticas sexuales
- Evitar el uso de equipo de inyección no esterilizado
- Realizar chequeos de salud periódicos