Seminario virtual
COVID-19 en la región fronteriza México-Estados Unidos

30 de abril de 2020

Objetivo

Difundir la situación actual que enfrenta la región fronteriza México - Estados Unidos respecto al brote del COVID-19, así como compartir las acciones implementadas en cada estado de la región y las buenas prácticas que se han identificado como parte de su respuesta.

Sesión 1. Epidemiología del COVID-19 en México-Estados Unidos a nivel nacional.

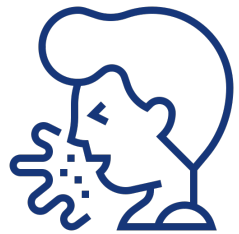
Sesión 2. Situación actual frente a la pandemia en la frontera. Tamaulipas-Nuevo León-Coahuila-Texas.

Sesión 3. Situación actual frente a la pandemia en la frontera. Chihuahua-Nuevo México.

Sesión 4. Situación actual frente a la pandemia en la frontera. Sonora-Arizona.

Sesión 5. Situación actual frente a la pandemia en la frontera. Baja California-California.

Sesión 6. Panel final. Tomadores de decisiones estatales.



Sesión 1.

Epidemiología del COVID-19 en México-Estados Unidos a nivel nacional

Temario:

1.1. Introducción

1.2. Medidas preventivas

1.3. Panorama epidemiológico

1.4. Comorbilidades asociadas a complicaciones por COVID-19 (DM, HTA, Obesidad)

1.5. Desarrollo de herramientas de monitoreo desde la perspectiva binacional.

1.6. Estrategia de atención psicológica comunitaria y de primer nivel

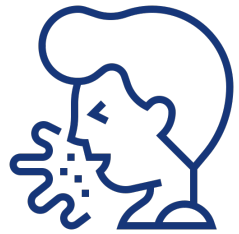
Introducción

COVID-19

- Es una **afección respiratoria** ocasionada por un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez en Wuhan, China.

- Se propaga de **contacto directo de persona a persona**, a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. También es posible el contagio **al tocar una superficie u objeto que tenga el virus** y luego tocar los ojos, boca o nariz.

- Las complicaciones causadas por COVID-19 pueden presentarse de forma leve a grave, desde síntomas de un resfriado común hasta neumonía en ambos pulmones, insuficiencia de múltiples órganos y en casos más graves, puede ocasionar la muerte.



Síntomas

Los síntomas pueden presentarse de 2 a 14 días después de la exposición.

COVID-19	GRIPE COMÚN	ALERGIAS
Fiebre	Fiebre de inicio brusco	Estornudos
Tos seca	Tos	Tos
Dolor de garganta, escurrimiento nasal o enrojecimiento de ojos	Dolor de cabeza	Ojos rojos o irritados
	Dolor muscular	Congestión nasal
Dolor de articulaciones	Dolor de garganta	Los síntomas son locales, no hay malestar general
En casos graves: dificultad para respirar	Congestión nasal	

Las personas que están en **mayor riesgo** de sufrir complicaciones son:

- Personas adultas mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades crónicas de tipo cardio-respiratorias, diabetes, hipertensión y obesidad.
- Personas con inmnosupresión: cáncer, VIH, trasplante de órganos, mujeres en tratamientos de fertilidad, entre otros.
- Fumadores (principalmente aquellos diagnosticados con EPOC).
- También se considera a las mujeres embarazadas.

Medidas preventivas

Actualmente **no existe un tratamiento antiviral específico** ni vacuna; se trata el alivio de los síntomas, mientras las defensas del cuerpo luchan contra la enfermedad.

El Gobierno Federal de México implementó las siguentes **medidas preventivas** para evitar propagar la enfermedad:

Medidas de higiene: Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, por al menos 20 segundos. De no ser posible, usar desinfectante de manos con al menos 60% alcohol.

Jornada Nacional de Sana Distancia:

- **Resguardo familiar en casa.** Evitar asistir a lugares concurridos, cierre de lugares de trabajo no esenciales, trabajar desde casa.

- **Sana distancia.** Respetar un distanciamiento físico de al menos 1.5 metros de otras personas.

- **Protección y cuidado de las personas adultas mayores.** Aislamiento voluntario.

- **Saludo a distancia**. Evitar saludar de beso, de mano o abrazo.

Además:

- Se desarrolló la **Guía para el cuidado de los enfermos.**

- Se habilitó el **800 0044800** para atender el tema de COVID-19, al 28 de abril 2020 se han recibido un total de **6,942** llamadas.

Panorama epidemiológico

Nivel Mundial

Al 28 de abril de 2020, a nivel mundial se han reportado:

- **2,954,222** casos confirmados.
- **202,597** defunciones.
- Casos en **212 países**.
- Tasa de letalidad global: **6.9%**.

En los últimos 14 días el número de casos nuevos representa el **38%** (1,121,657 casos) del total de casos acumulados.

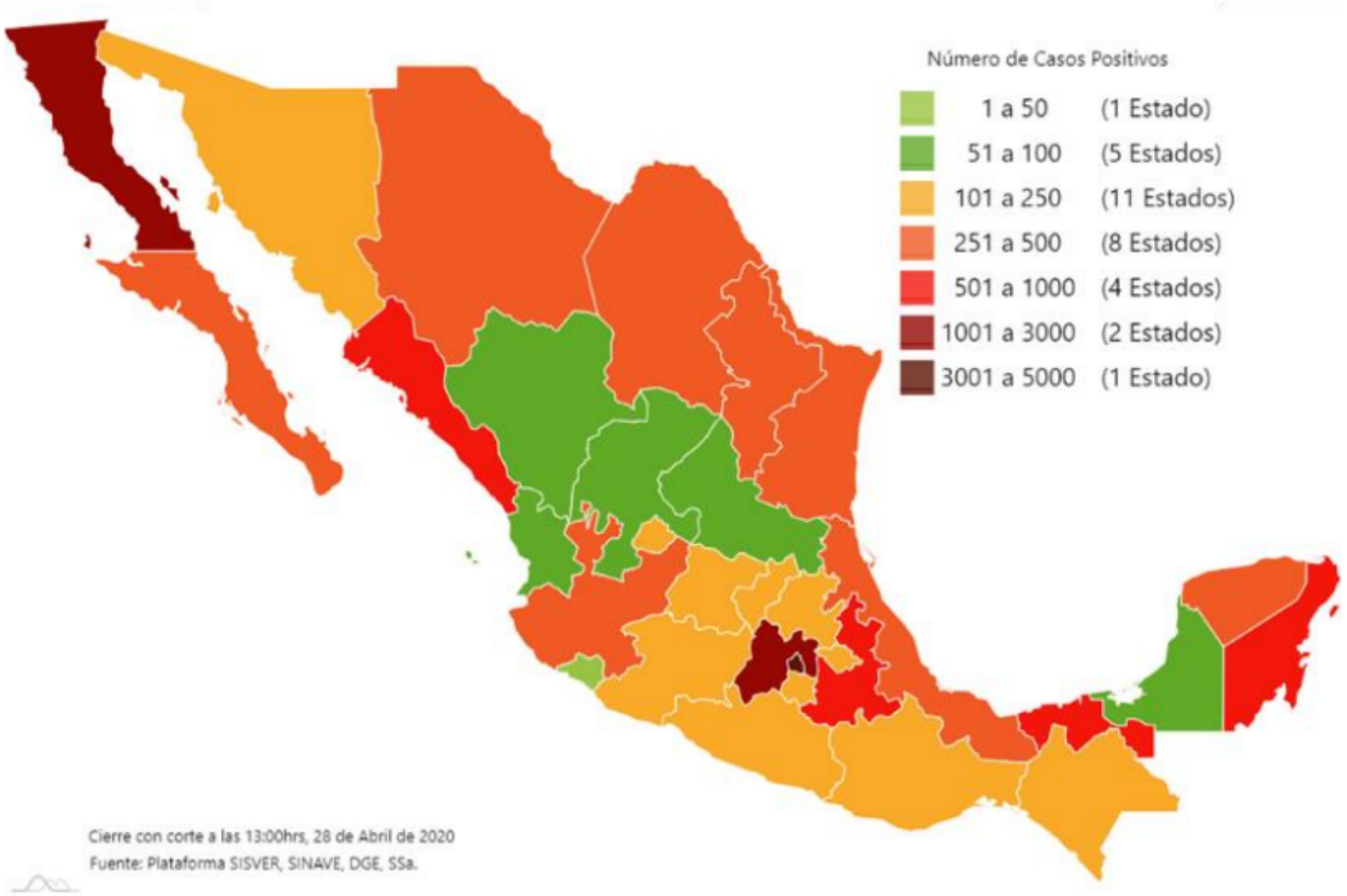
Fuente: Comunicado Técnico Diario COVID-19 MÉXICO, 28/04/2020, 19:00HRS.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/548898/Comunicado_Tecnico_Diario_COVID-19_2020.04.28.pdf

México

Al 28 de abril de 2020, en México se han reportado:

- **16,752** confirmados
- **49,033** negativos
- **11,220** sospechosos
- **1,569** defunciones.

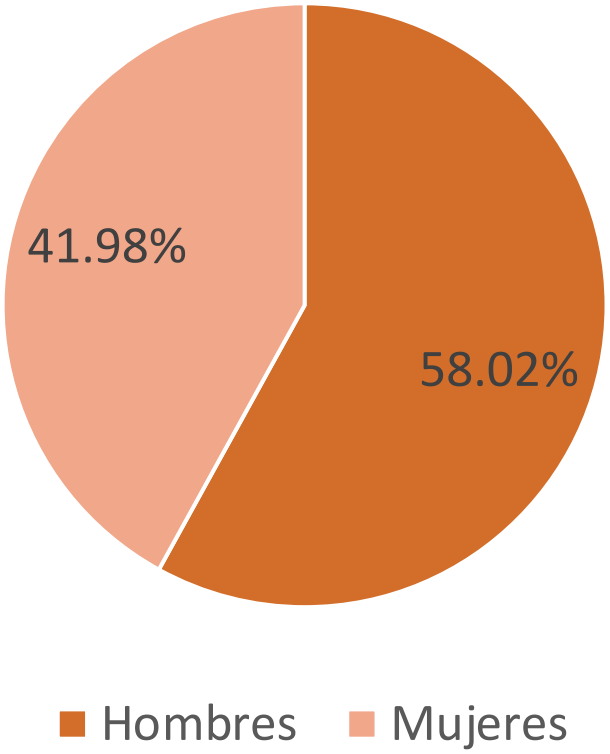
Mapa de México con los casos confirmados de COVID-19, al 28 de abril 2020



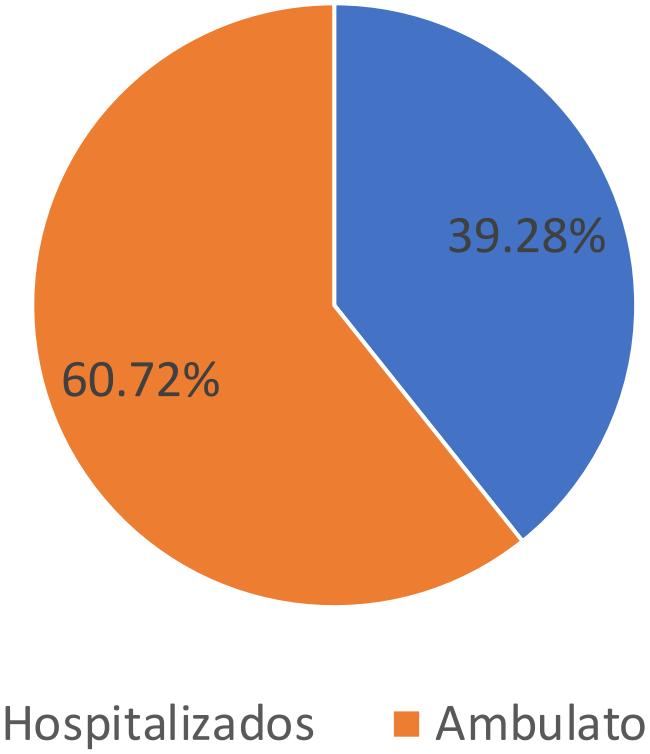
Fuente: DGE, AL 28-04/2020; https://coronavirus.gob.mx/datos/; Comunicado Técnico Diario COVID-19 MÉXICO, 28/04/2020, 19:00HRS. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/548898/Comunicado_Tecnico_Diario_COVID-19_2020.04.28.pdf

México

Sexo



Hospitalizados/Ambulatorios



Fuente: DGE, AL 28-04/2020; https://coronavirus.gob.mx/datos/;

Estados Fronterizos de México

Al 28 de abril de 2020, en México se han reportado:

ESTADO	CASOS POSITIVOS	CASOS NEGATIVOS	CASOS SOSPECHOSOS	DEFUNCIONES
Baja California	1,391	1,314	490	184
Sonora	190	954	142	21
Chihuahua	314	531	332	67
Coahuila	368	2,713	270	39
Nuevo León	299	4,505	420	11
Tamaulipas	295	1,553	266	15
Total	**2,857**	**11,570**	**1,920**	**337**

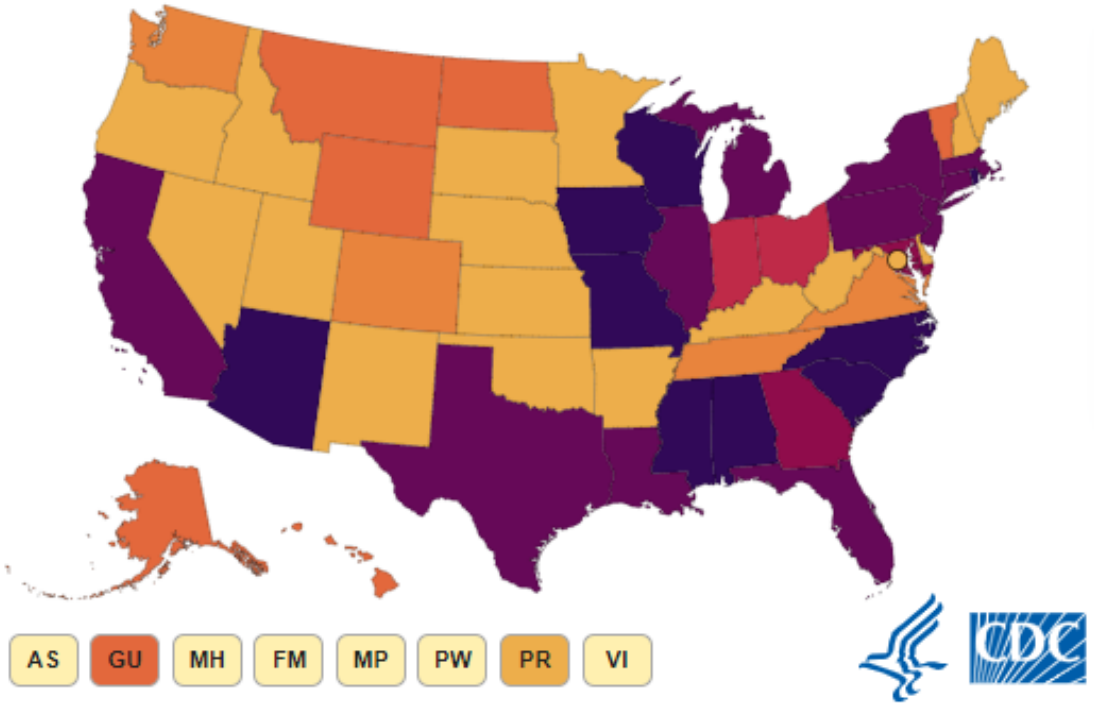
Fuente: DGE, AL 28-04/2020
https://coronavirus.gob.mx/datos/

Estados Unidos

Mapa de Estados Unidos con los casos confirmados de COVID-19

Al 28 de abril de 2020, en Estados Unidos se han reportado:

- **981,246** casos
- **55,258** defunciones.



Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/cases-in-us.html#2019coronavirus-summary

Estados Fronterizos de Estados Unidos

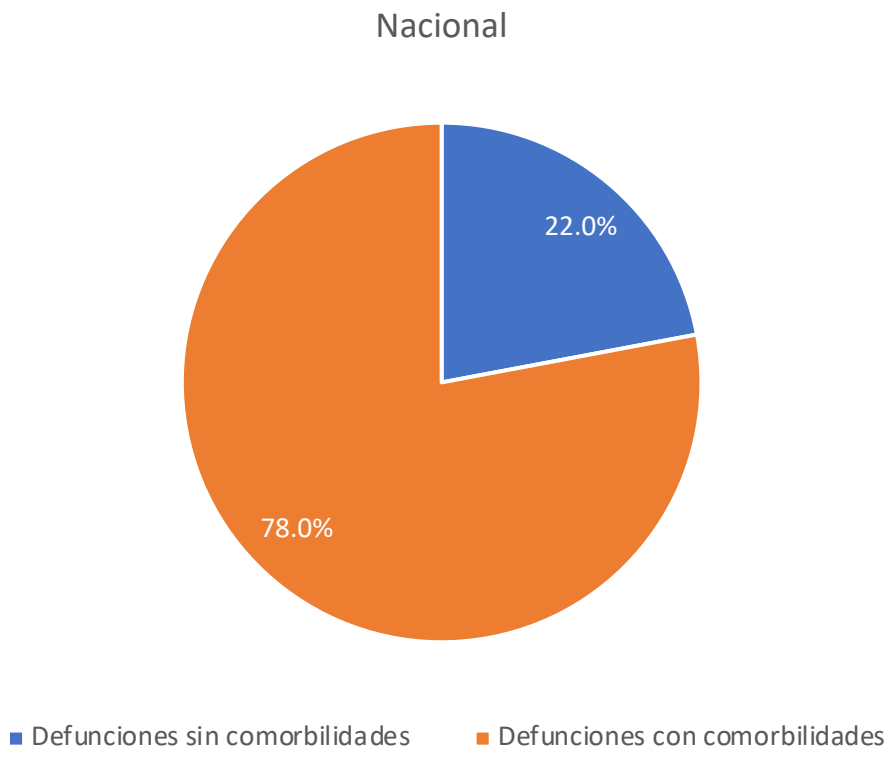
Al 14 de abril de 2020, en Estados Unidos se han reportado:

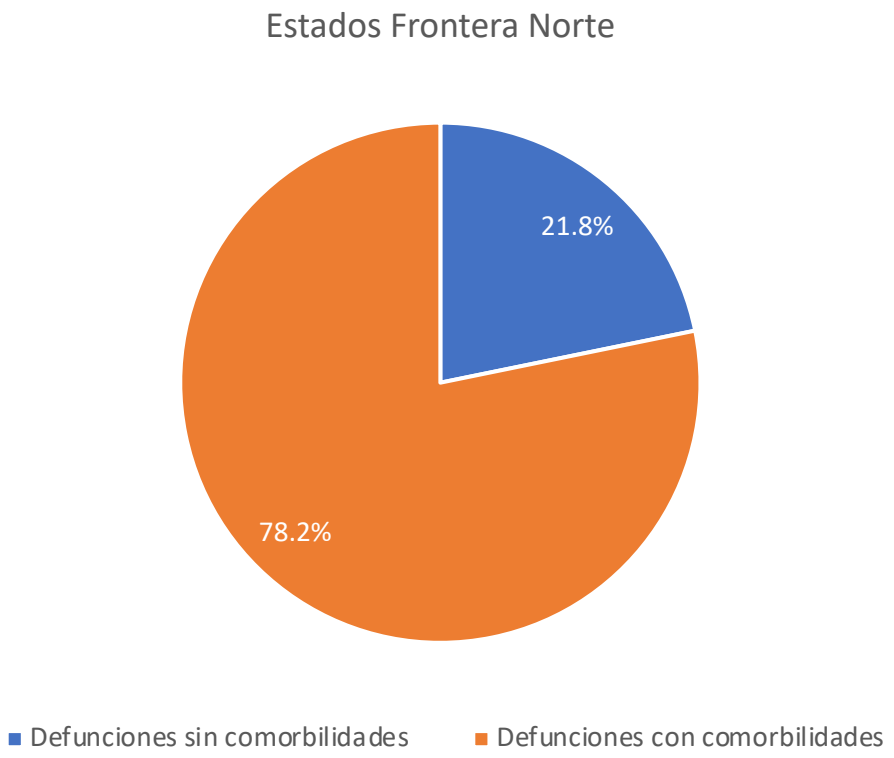
ESTADO	CASOS	DEFUNCIONES
California	45,031	1,809
Arizona	6,948	293
Nuevo Mexico	2,974	110
Texas	26,171	690
Total	**81,124**	**2,902**

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/cases-in-us.html#2019coronavirus-summary

Comorbilidades asociadas a complicaciones por COVID-19

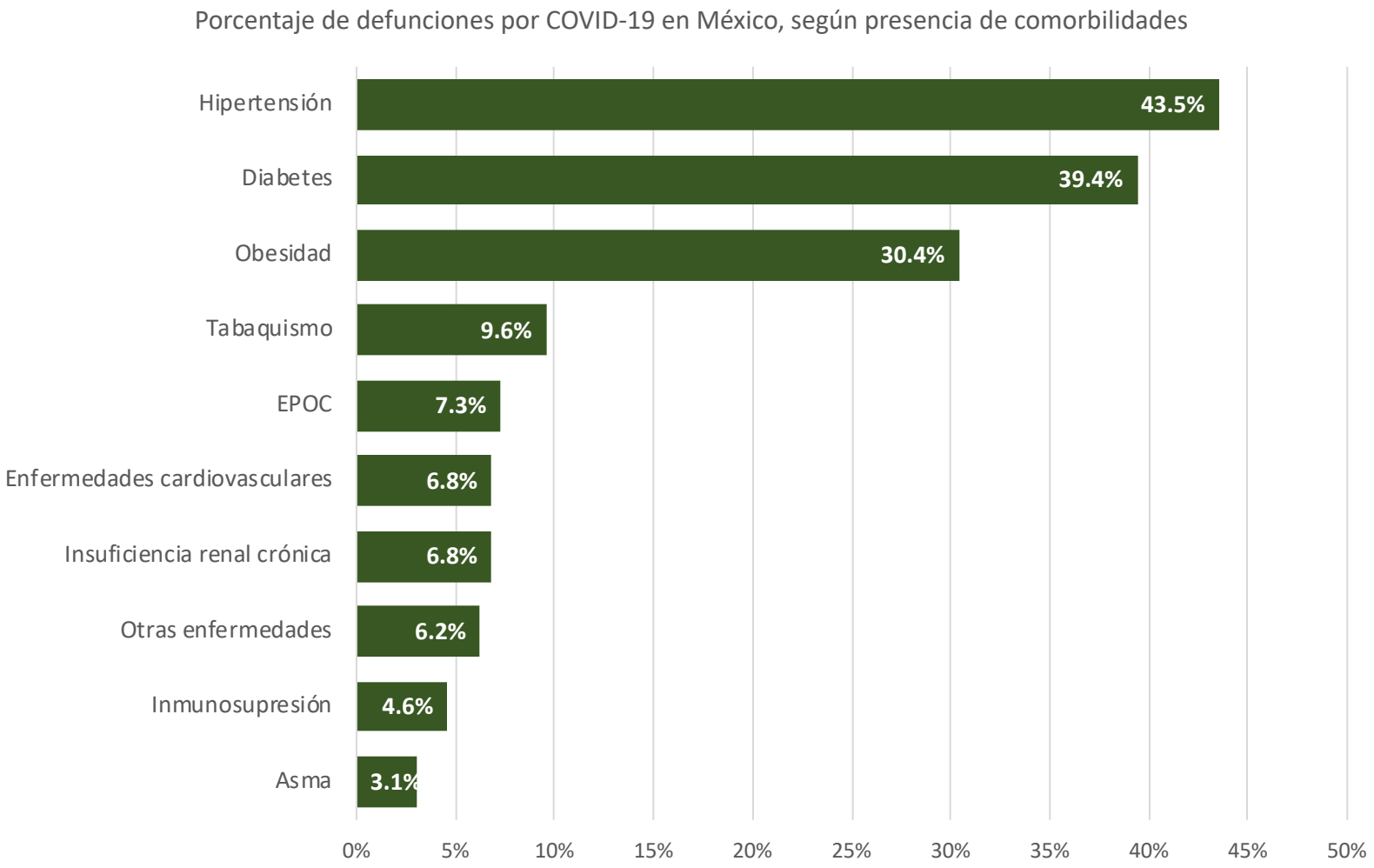
COVID-19: Comorbilidades asociadas a defunciones confirmadas. 28/04/2020

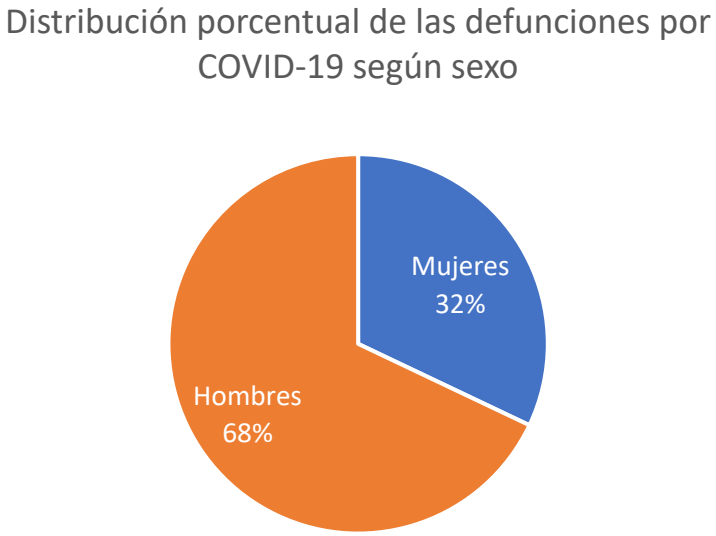




Fuente: SSA (SPPS/DGE/DIE/InDRE) 28/04/2020

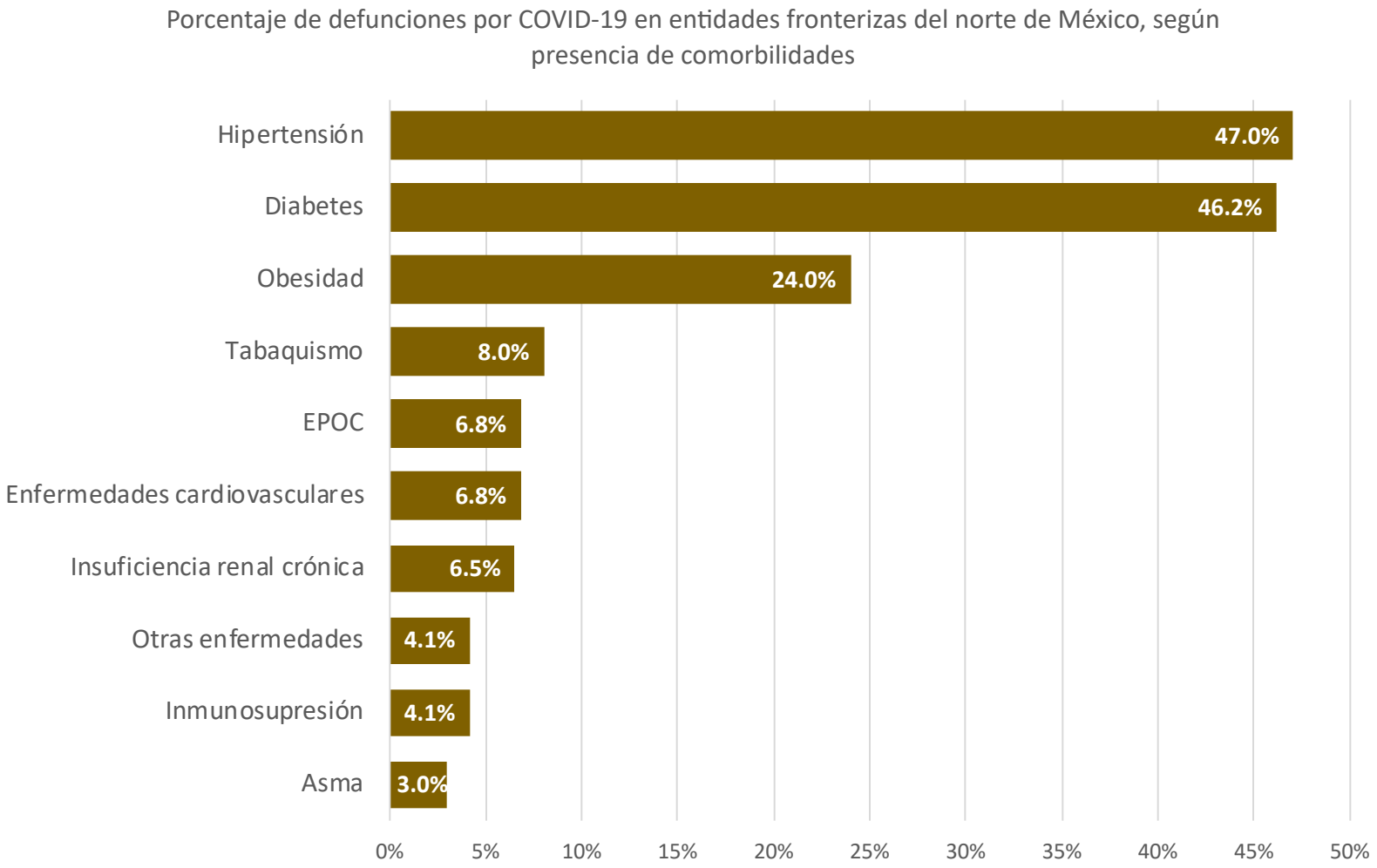
COVID-19: Comorbilidades asociadas a defunciones confirmadas. 28/04/2020

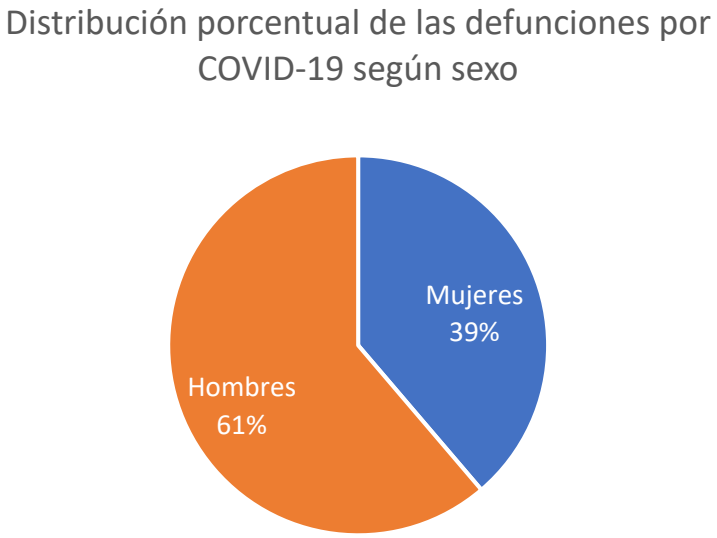




Fuente: SSA (SPPS/DGE/DIE/InDRE) 28/04/2020

COVID-19: Comorbilidades asociadas a defunciones confirmadas. 28/04/2020

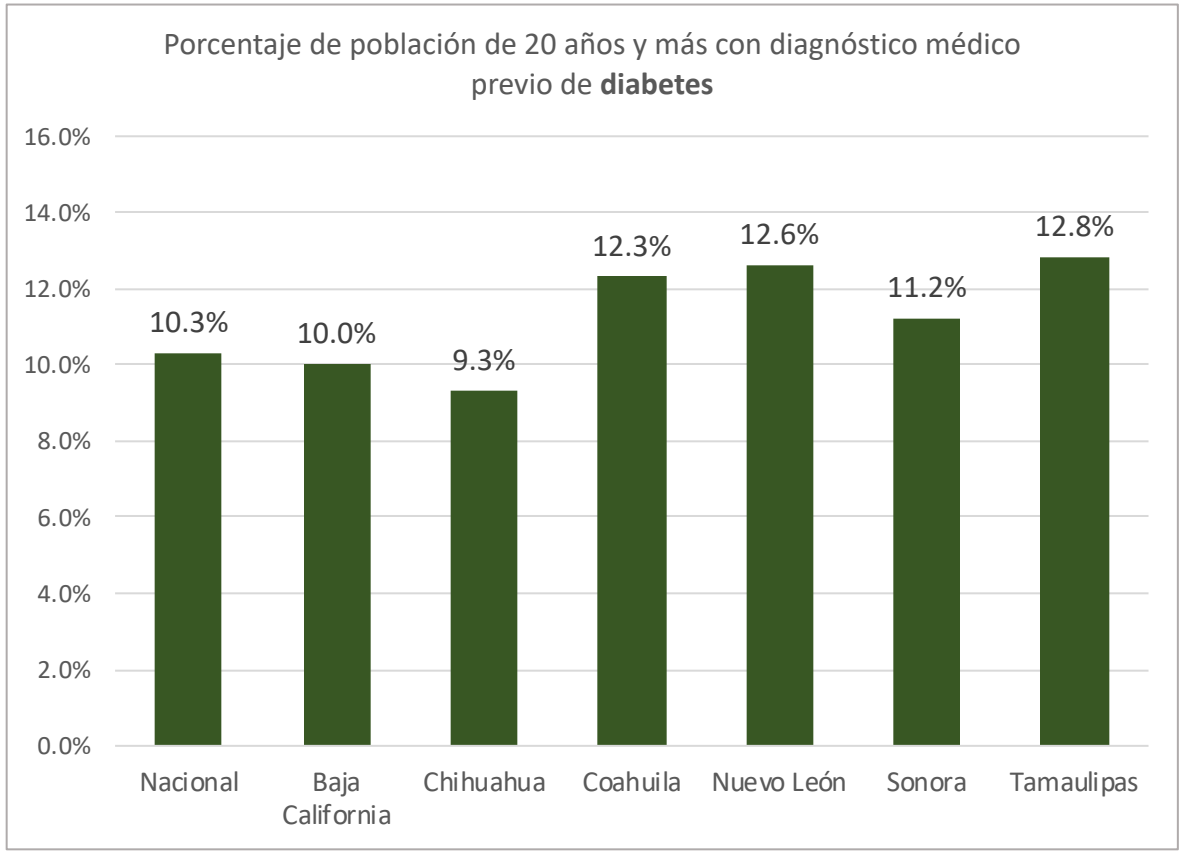




Fuente: SSA (SPPS/DGE/DIE/InDRE) 28/04/2020

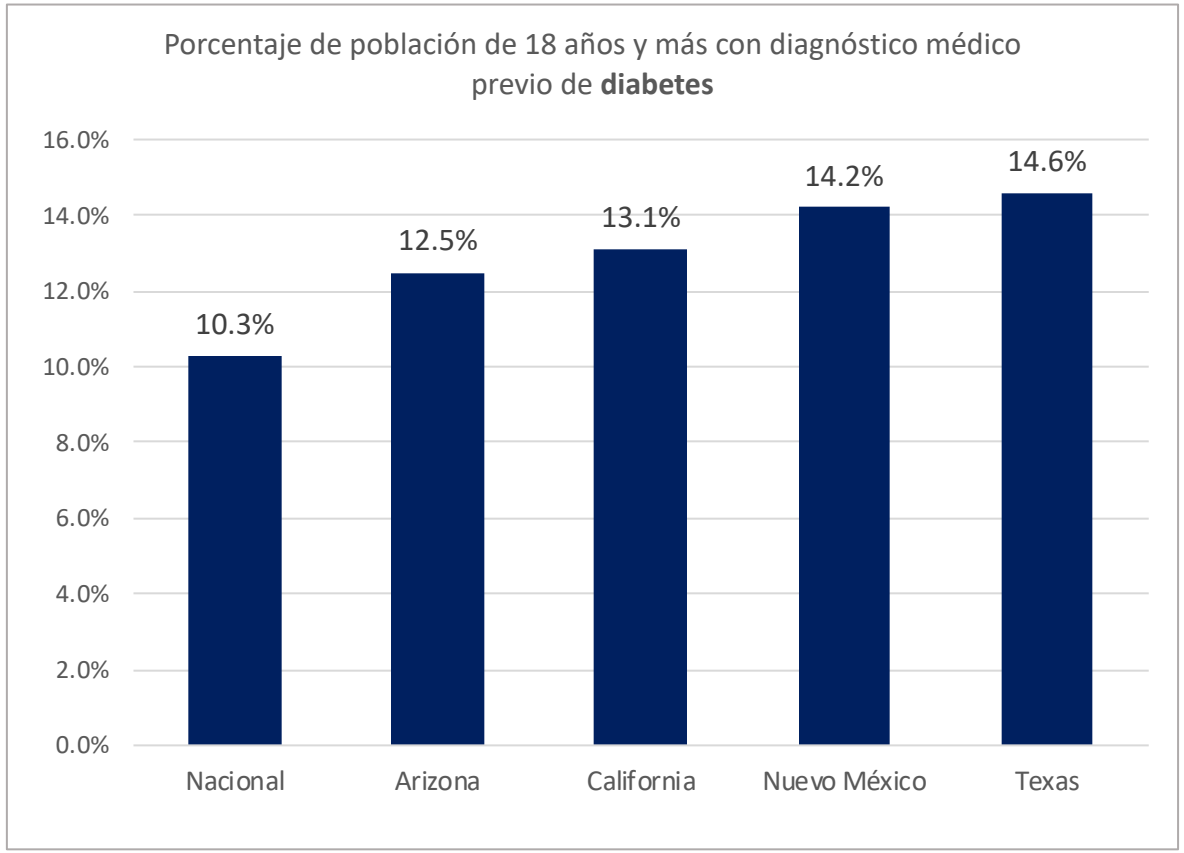
Porcentaje de población con diagnóstico médico previo de **diabetes.**

México



Fuente: Elaboración propia, a partir de Instituto Nacional de Estadística y Geografía, Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública. (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Consultada en https://www.inegi.org.mx/programas/ensanut/2018/default.html#Microdatos

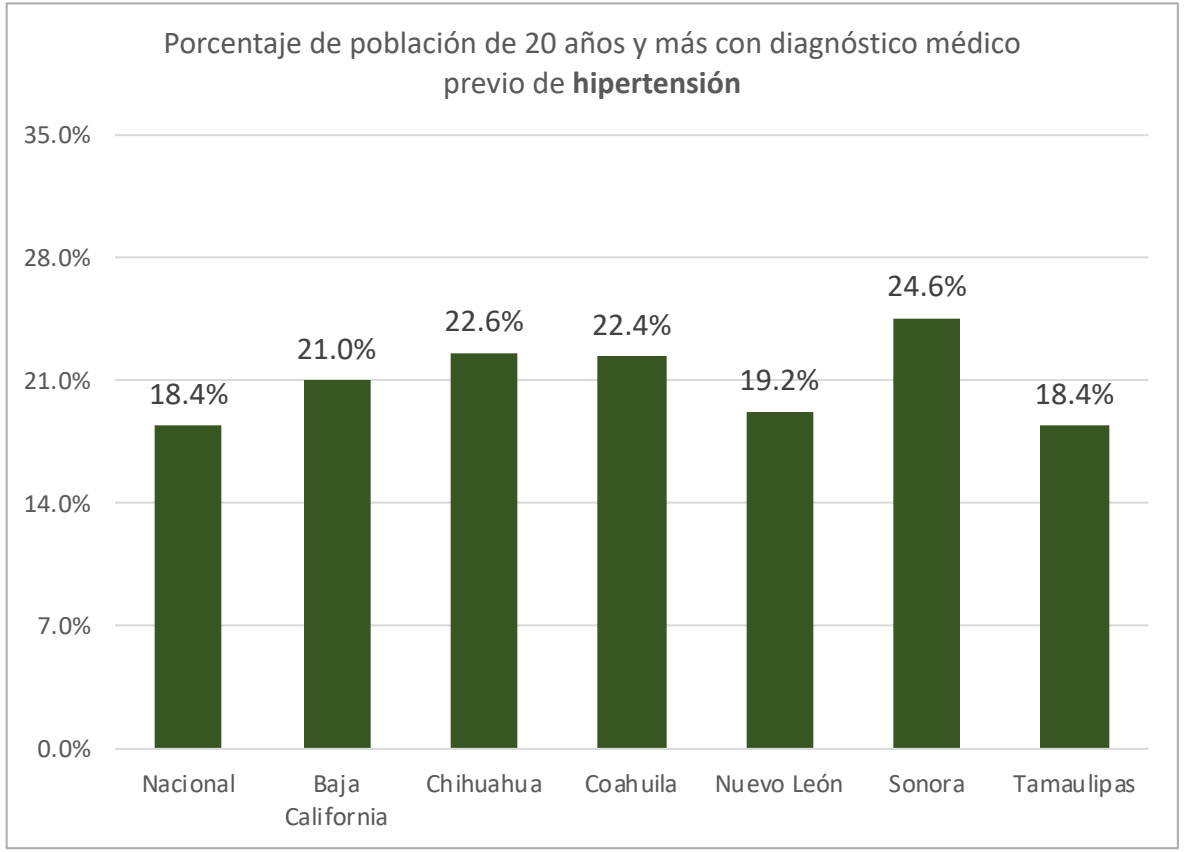
Estados Unidos



Fuente: American Diabetes Association. Fact Sheets. Consultado en http://main.diabetes.org/dorg/assets/pdfs/advocacy/state-fact-sheets/Arizona2018.pdf; http://main.diabetes.org/dorg/assets/pdfs/advocacy/state-fact-sheets/California2018.pdf; http://main.diabetes.org/dorg/assets/pdfs/advocacy/state-fact-sheets/NewMexico2018.pdf; http://main.diabetes.org/dorg/assets/pdfs/advocacy/state-fact-sheets/Texas2018.pdf

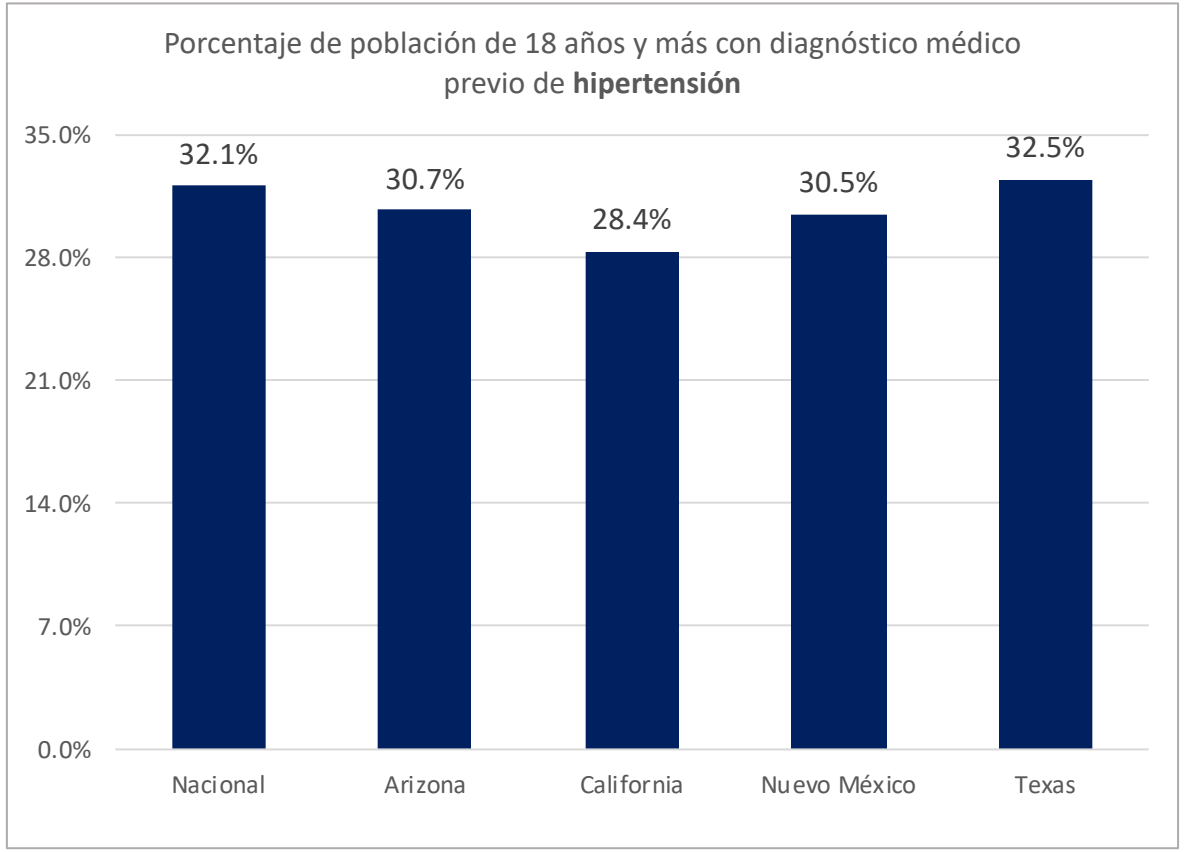
Porcentaje de población con diagnóstico médico previo de **hipertensión**.

México



Fuente: Elaboración propia, a partir de Instituto Nacional de Estadística y Geografía, Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública. (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Consultada en https://www.inegi.org.mx/programas/ensanut/2018/default.html#Microdatos

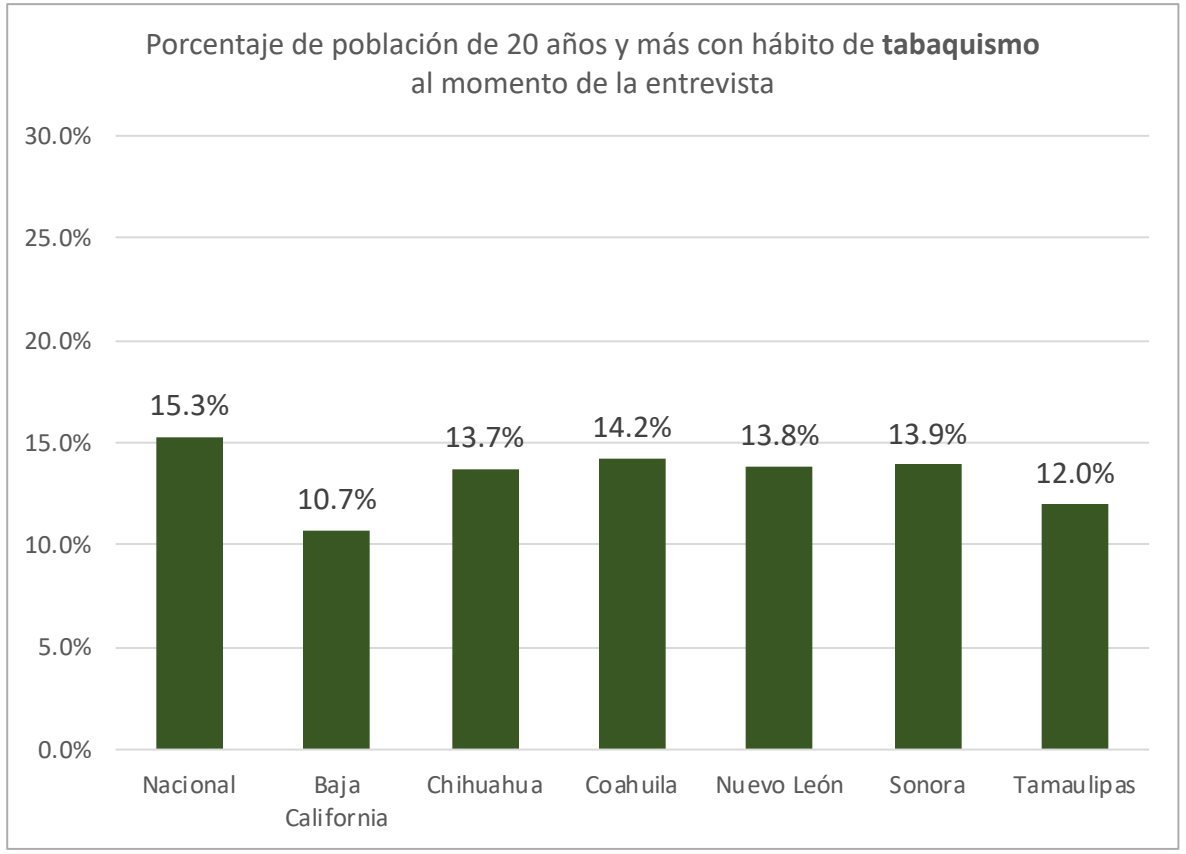
Estados Unidos



Fuente: Datos tomados de Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division for Heart Disease and Stroke Prevention. DHDSP Data Trends & Maps [online]. 2015. [accessed Apr 17, 2020]. URL: https://www.cdc.gov/dhdsp/maps/dtm/index.html.

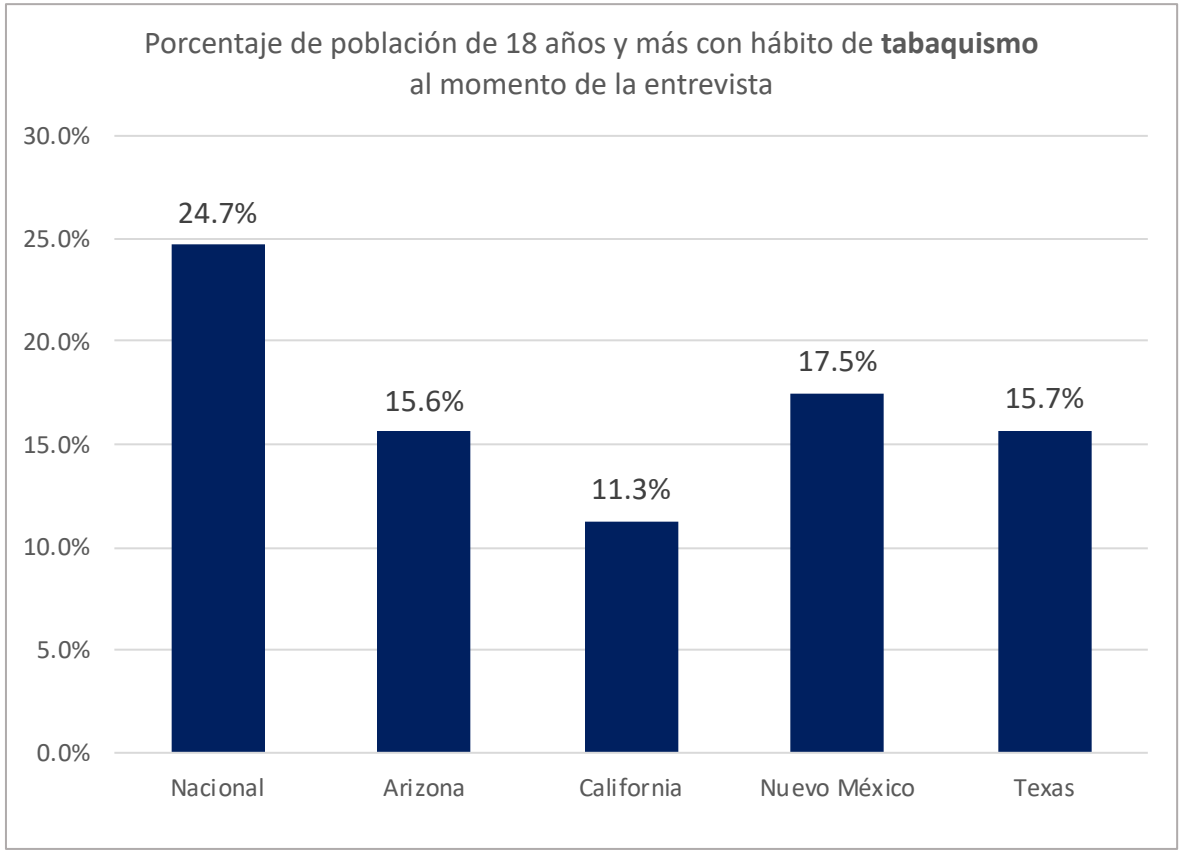
Porcentaje de población con el **hábito de tabaquismo** al momento de la entrevista.

México



Fuente: Elaboración propia, a partir de Instituto Nacional de Estadística y Geografía, Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública. (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Consultada en https://www.inegi.org.mx/programas/ensanut/2018/default.html#Microdatos

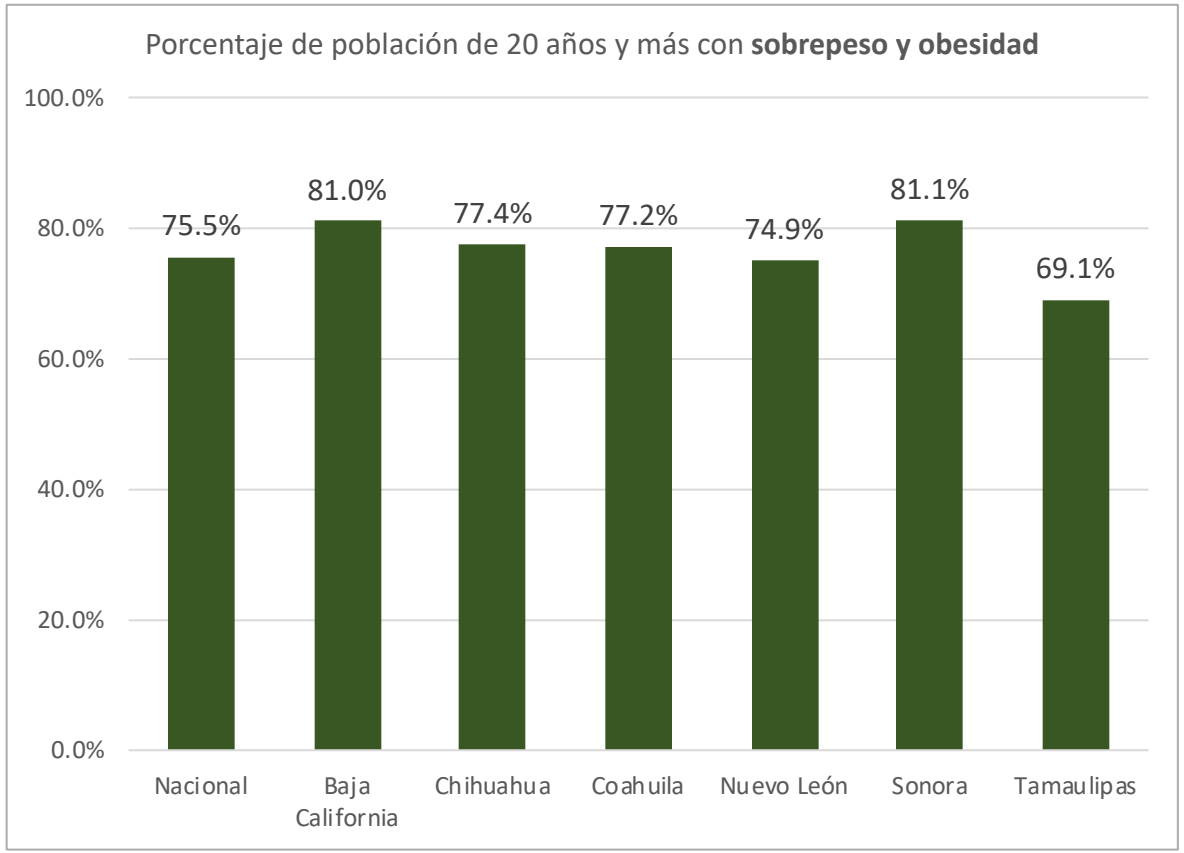
Estados Unidos



Fuente: Datos tomados de Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division for Heart Disease and Stroke Prevention. DHDSP Data Trends & Maps [online]. 2015. [accessed Apr 17, 2020]. URL: https://www.cdc.gov/dhdsp/maps/dtm/index.html.

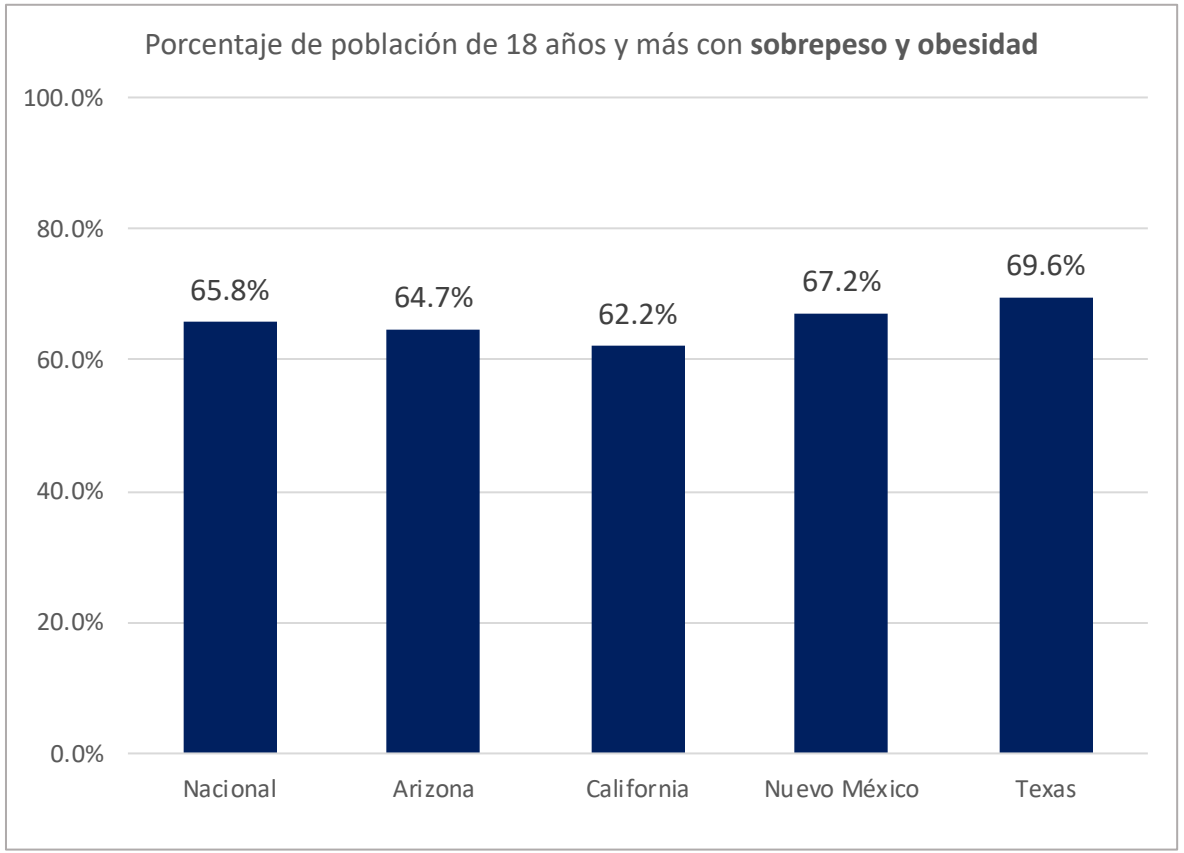
Porcentaje de población con **sobrepeso y obesidad.**

México



Fuente: Elaboración propia, a partir de Instituto Nacional de Estadística y Geografía, Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública. (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Consultada en https://www.inegi.org.mx/programas/ensanut/2018/default.html#Microdatos

Estados Unidos



Fuente: Datos tomados de https://nccd.cdc.gov/BRFSSPrevalence/rdPage.aspx?rdReport=DPH_BRFSS.ExploreByTopic&irbLocationType=StatesAndMMSA&islClass=CLASS14&islTopic=TOPIC09&islYear=2018&rdRnd=78054

Desarrollo de herramientas de monitoreo desde la perspectiva binacional.

Estrategia de atención psicológica comunitaria y de primer nivel.

Evaluación https://www.misalud.unam.mx/covid19/

Estatus de salud mental COVID-19

Debido a la carga elevada el tiempo de actualización es de 30s

Casos detectados:

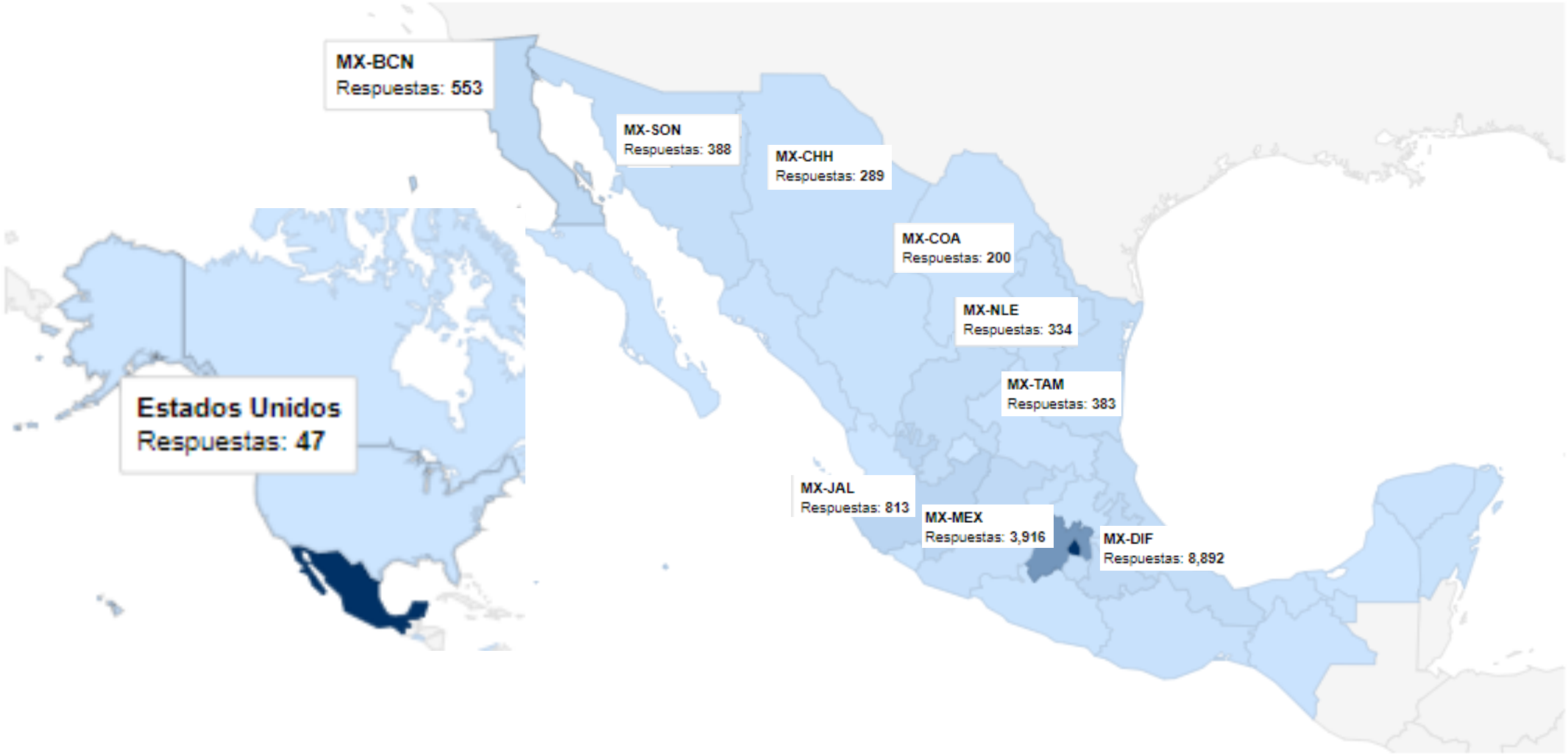
Violencia	Autolesión - Suicidio	Consumo de sustancias	Depresión
6,497	2,035	3,178	3,152

Ansiedad generalizada	Estrés agudo	Burnout y FPC	Somatización
1,625	1,172	430	174

Cortes totales:

Riesgo alto	Riesgo medio	Riesgo bajo	Sin riesgo
3,726	8,197	3,565	1,216

Respuestas por estado:



Total de servicios de atención psicológica impartidos desde el 23 de Marzo: 23,622

NECESIDAD

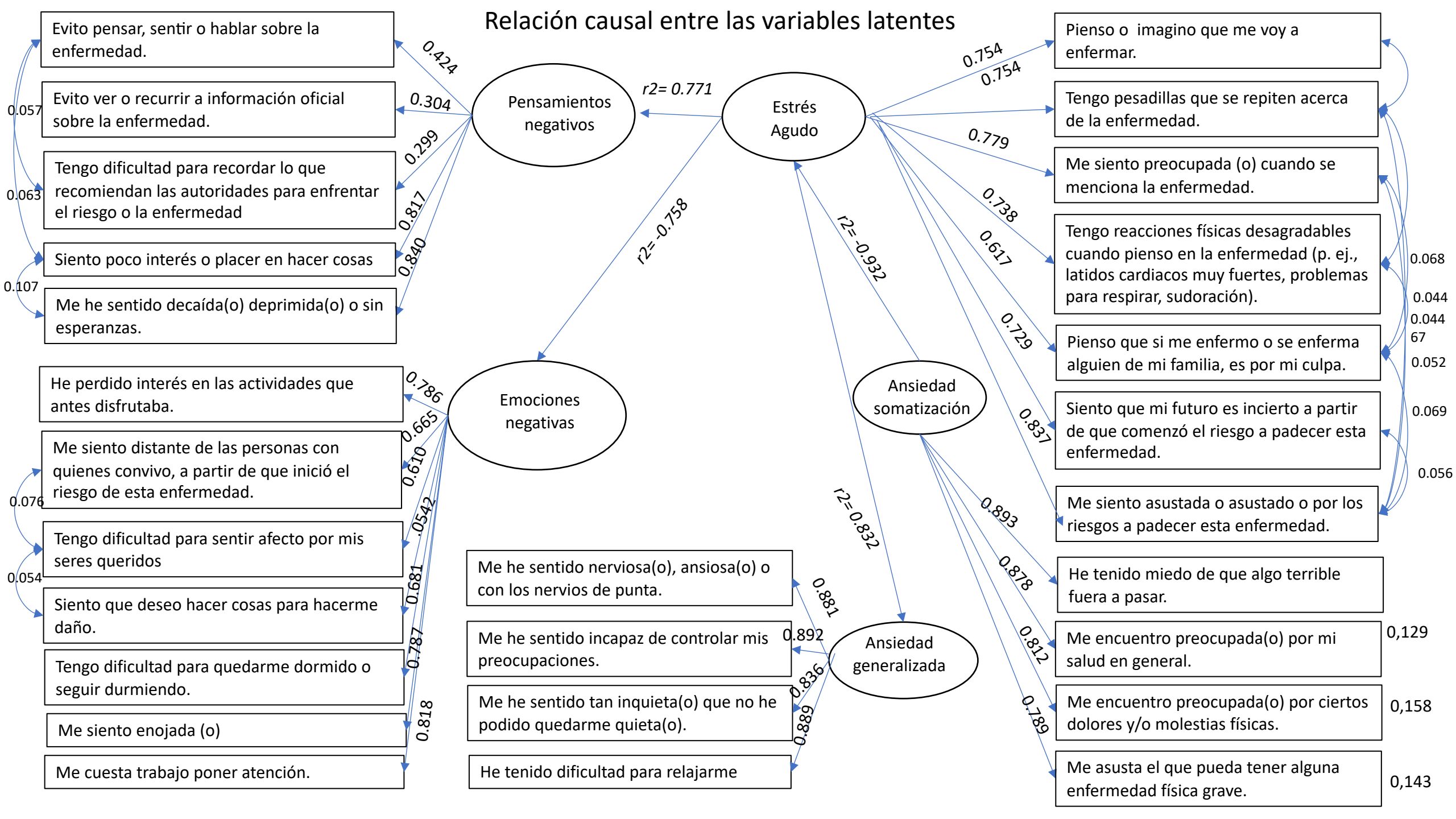
ALTA

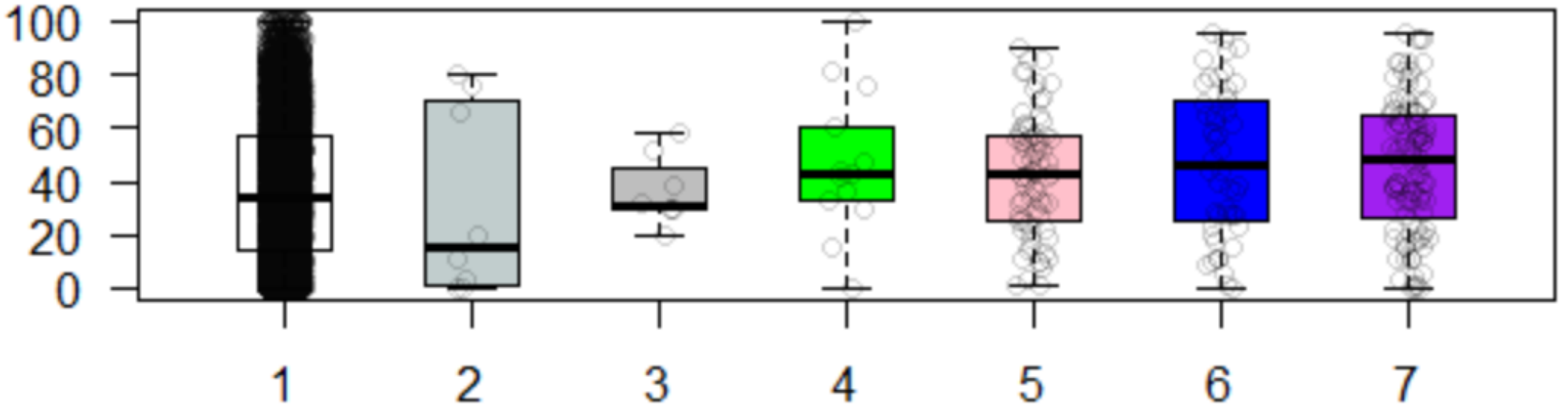
COSTOS

CANTIDAD DE SERVICIOS REQERIDOS

Entidades	Perfil	Cuarentena/Sexo							
		SÍ		Parcialmente		No		Total	
		Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
Comunidad Abierta	Personal de Salud	219	86	917	358	158	51	**1294**	**495**
		305		1275		209		**1789**	
	P. Abierta	1924	631	1731	839	104	53	**3759**	**1523**
		2555		2570		157		**5282**	
	Sub Total	2143	717	2648	1197	262	104	5053	2018
		2860		3845		366		**7071**	
Comunidad Universitaria	Estudiantes	748	272	341	181	13	3	**1102**	**456**
		1020		522		16		**1558**	
	Académicos	57	27	39	25	3	0	**99**	**52**
		84		64		3		**151**	
	Trabajadores	250	72	184	67	5	3	**439**	**142**
		322		251		8		**581**	
	Sub Total	1055	371	564	273	21	5	**1640**	**650**
		1426		837		27		**2290**	
Gran Total		**3198**	**1088**	**3212**	**1470**	**283**	**110**	6693	2668
		4286		**4682**		**393**		**9361**	

Relación causal entre las variables latentes





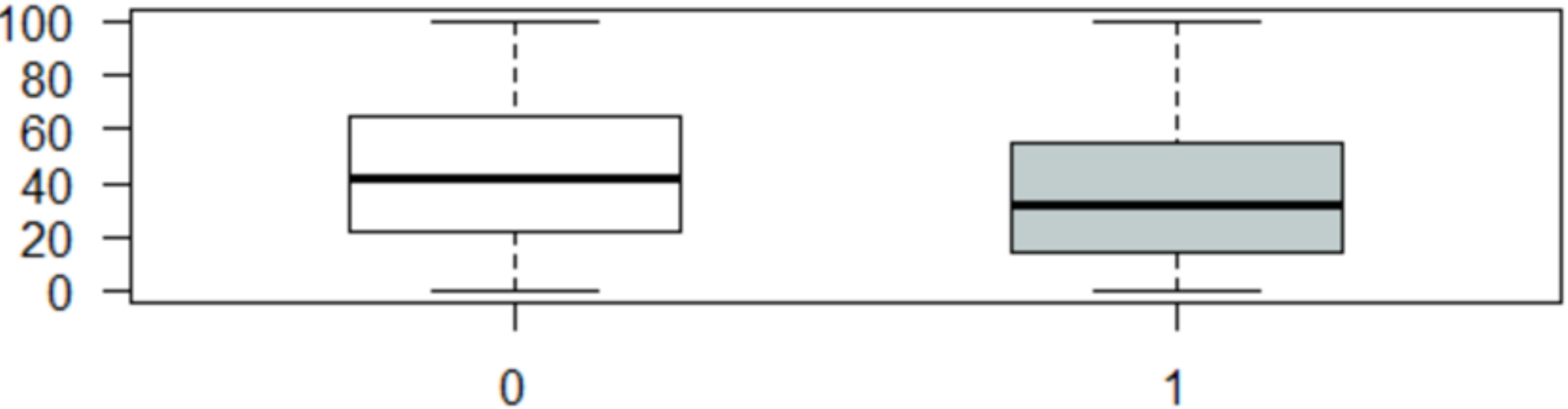
Pe Emoción negativa en función de las pérdidas por COVID-19

1. No he perdido a ningún ser querido o cercano por fallecimiento
2. He perdido a una hija (o), por su sensible fallecimiento, debido al COVID-19
3. He perdido a mi esposa (o), por su sensible fallecimiento, debido al COVID-19
4. He perdido a mi madre o padre, por su sensible fallecimiento, debido al COVID-19
5. He perdido a un familiar cercano, por su sensible fallecimiento, debido al COVID-19
6. He perdido a una amiga (o) cercana (o), por su sensible fallecimiento, debido al COVID-19
7. He perdido a un (a) colega cercana (o), por su sensible fallecimiento, debido al COVID-19

	M=	*DE*=	*n*=
1	36.8398	26.01653	9184
2	31.9643	35.48857	8
3	36.2500	12.75327	8
4	46.7033	27.15153	13
5	42.8963	22.37585	73
6	47.3810	27.79700	48
7	45.8516	24.99496	104
Total	37.0486	26.01877	9438

9,436)=4.32, *p*=0.000

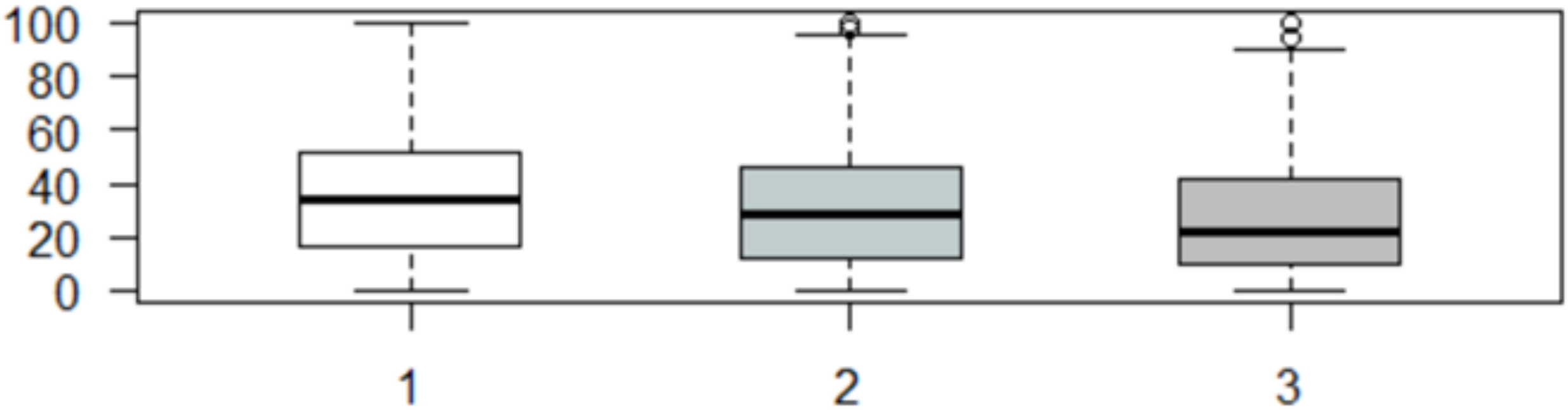
Estrés agudo en función del sexo



		M=	*DE*=	*n*=
0. Mujer	0	43.1289	25.90221	6754
1. Hombre	1	35.9474	25.31493	2684
	Total	41.0866	25.93836	9438

$F(1, 9{,}436)=149.55$, $p=0.000$

Pensamiento negativo en función de la condición por contingencia COVID-19

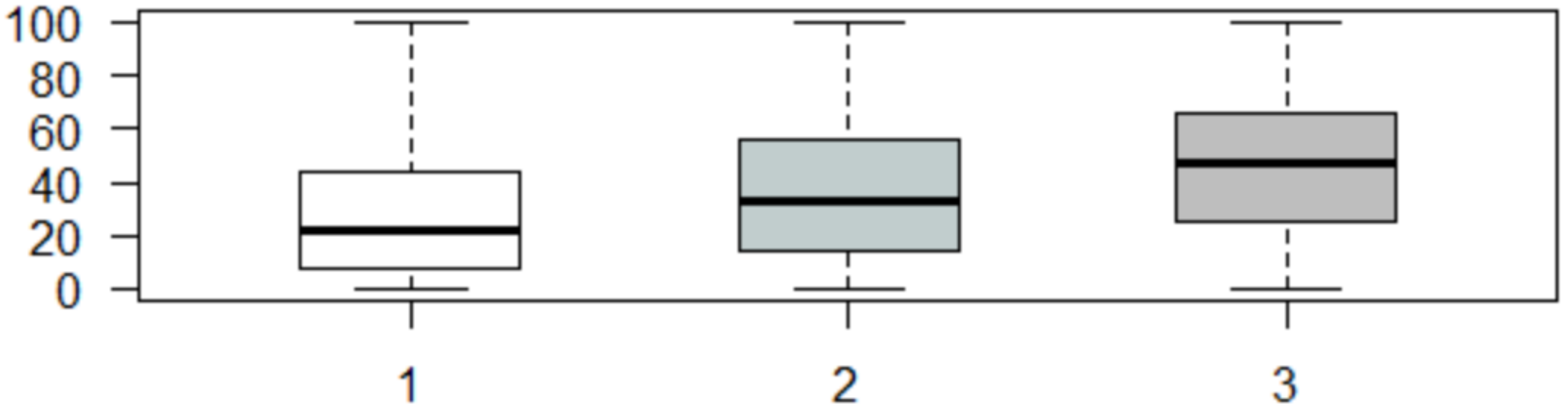


1. Sí
2. Parcialmente (Debo trabajar o soy quien sale por víveres)
3. No

	M=	*DE*=	*n*=
1	35.1537	22.10776	4332
2	29.9219	22.08709	4712
3	27.3350	23.13528	394
Total	32.2153	22.30949	9438

$F(2, 9{,}436)=73.00$, $p=0.036$

Emoción negativa por Perfil de la persona respondiente

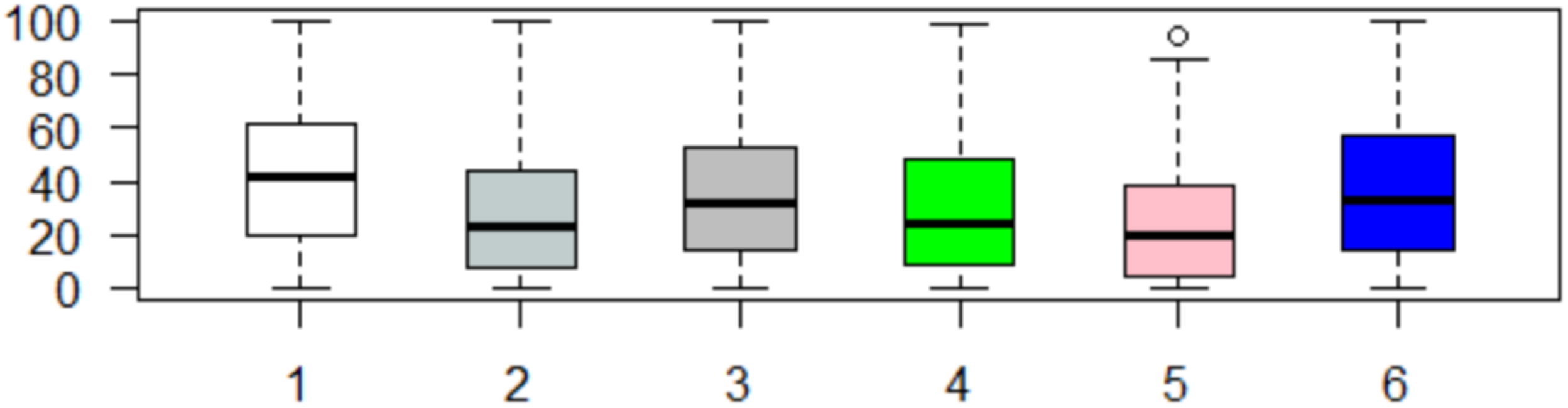


1. Personal de Salud
2. Población en general
3. Comunidad Universitaria

	M=	*DE*=	*n*=
1	27.6843	23.91834	1789
2	36.2395	25.87087	5282
3	45.9316	25.04467	2367
Total	37.0486	26.01877	9438

$F(2, 9{,}436)=271.04$, $p=0.000$

Emoción negativa por Estado Civil

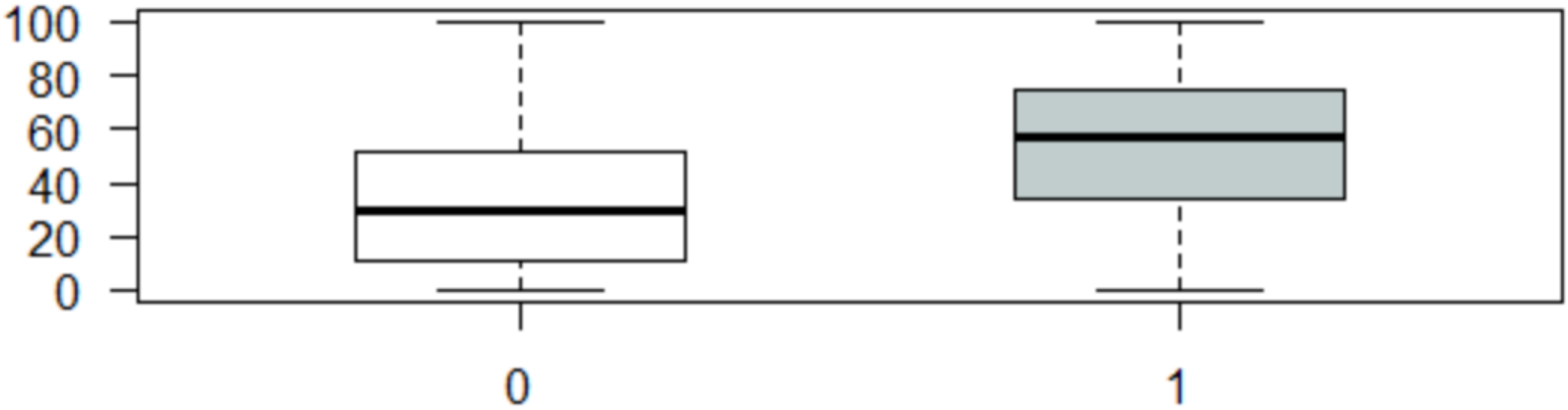


1. Soltera o soltero
2. Casada o casado
3. Unión libre
4. Divorciada o divorciado
5. Viuda o viudo
6. Separada o separado

	M=	*DE*=	*n*=
1	41.6232	26.11599	5550
2	28.0263	23.69868	2065
3	34.0098	24.47884	1139
4	29.9874	25.05943	340
5	25.9266	25.07209	74
6	36.7778	26.09667	270
Total	37.0486	26.01877	9438

$F(5, 9{,}436)=99.76$, $p=0.000$

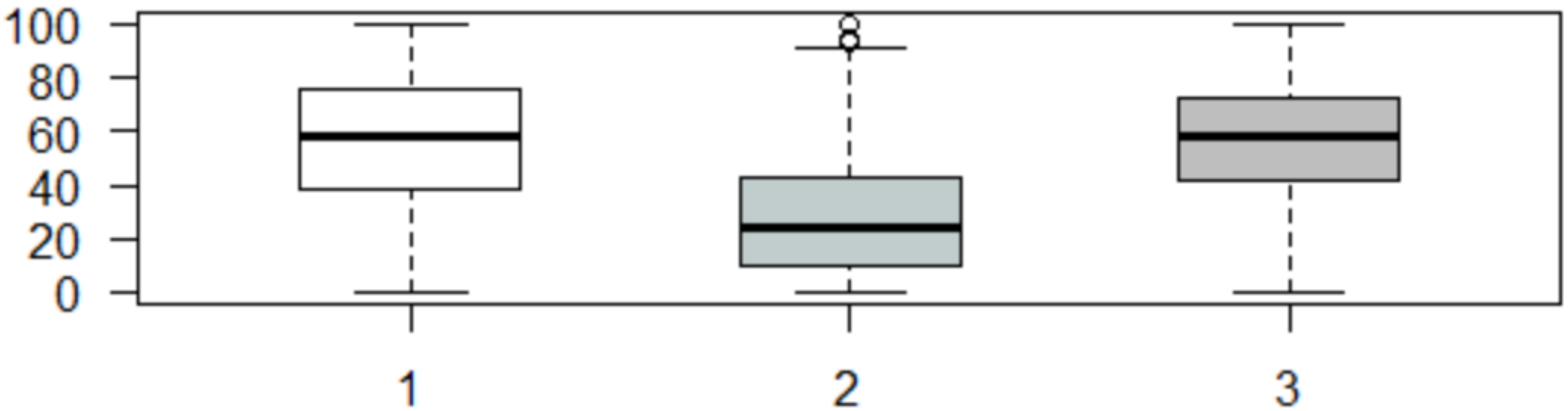
Emoción negativa en función de padecer Depresión



		M=	*DE*=	*n*=
0. No 1. Si	0	32.8745	24.41517	7584
	1	54.1231	25.40275	1854
	Total	37.0486	26.01877	9438

$F(1, 9{,}436)=1110.42$, $p=0.000$

Emoción negativa en función de haber sentido que se quiere morir, o pensado en la muerte

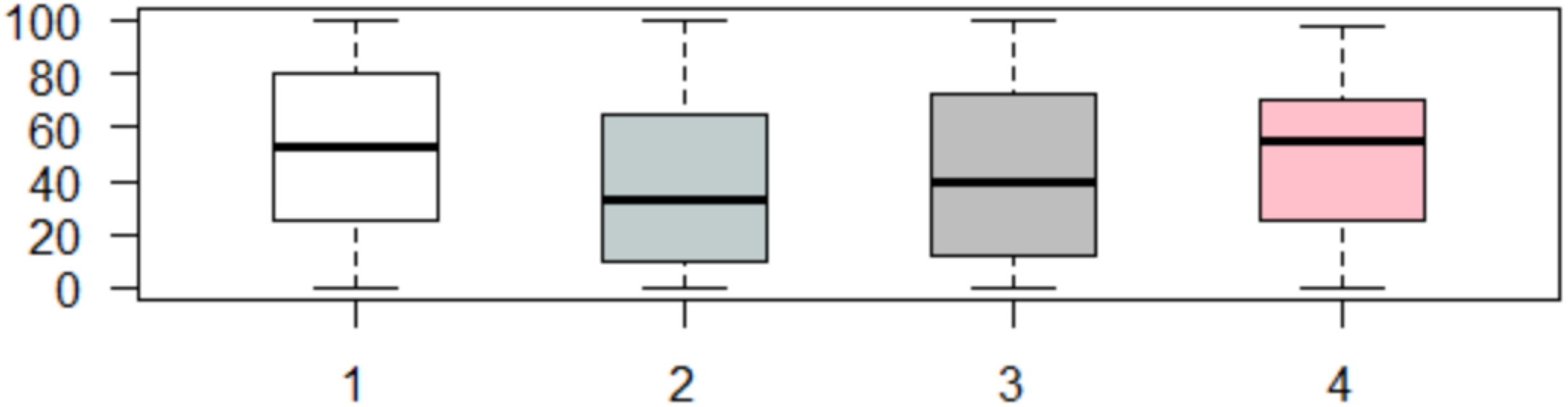


1. Si
2. No
3. NQC

	M=	*DE*=	*n*=
1	56.7559	24.33357	2370
2	27.9997	21.63119	6457
3	56.2333	21.84232	611
Total	37.0486	26.01877	9438

$F(2, 9{,}436)=1675.08$, $p=0.000$

Ansiedad generalizada en función de haber iniciado, reiniciado o incrementado su consumo de tabaco.

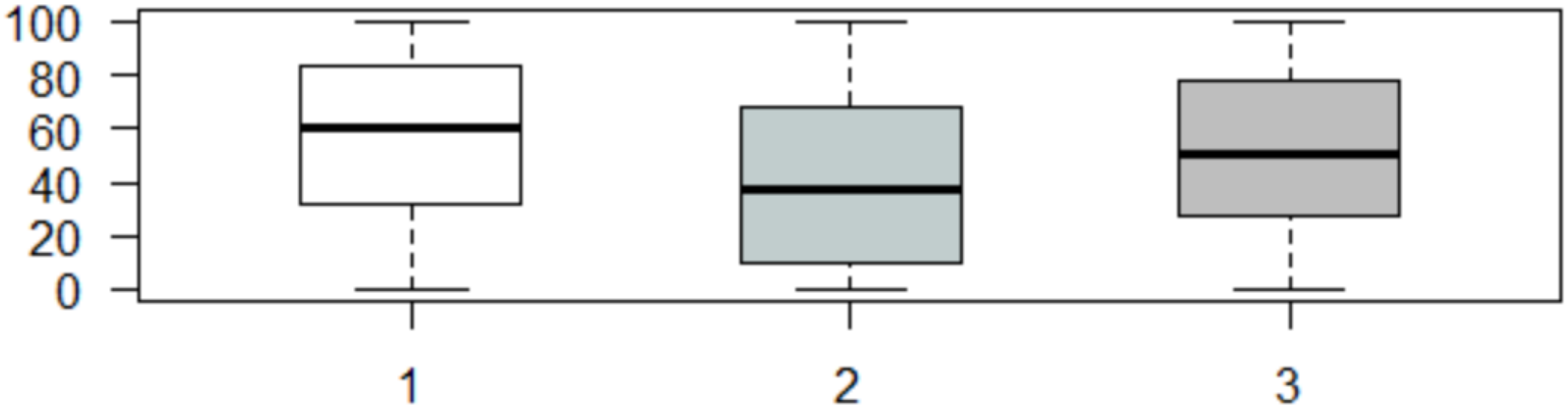


1. Si
2. No
3. No tengo hábito de fumar
4. NQC

	M=	*DE*=	*n*=
1	52.6166	31.59380	943
2	38.9695	32.12338	4066
3	43.2988	32.18399	4394
4	48.7143	30.20379	35
Total	42.3848	32.33609	9438

$F(3, 9{,}436)=48.94$, $p=0.000$

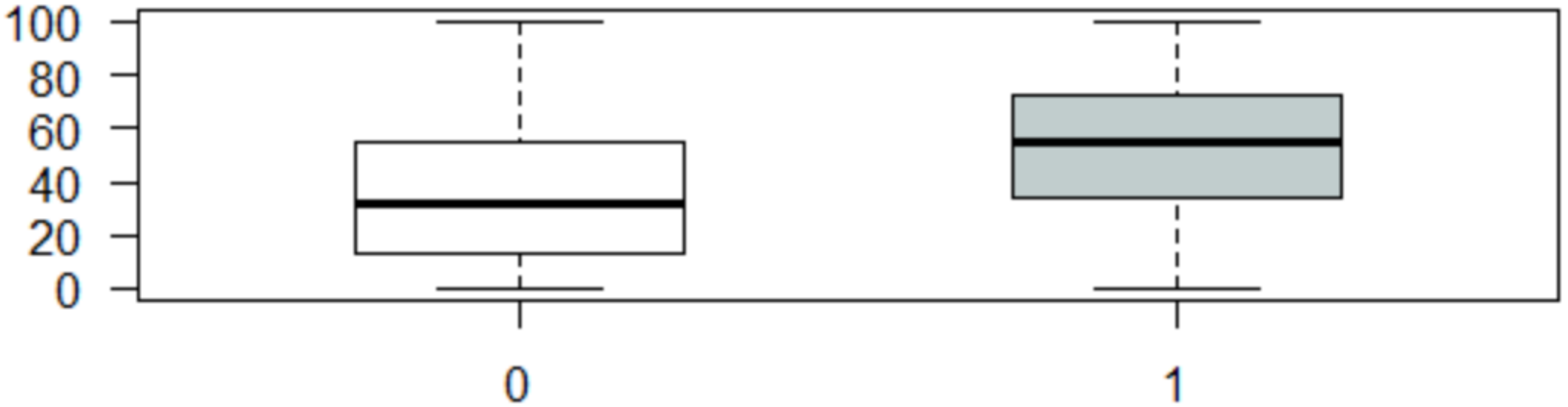
Ansiedad generalizada en función de haber consumido alguna sustancia (marihuana, benzodiacepinas, cocaínas, anfetaminas, opiáceos, etc.) con la finalidad de sentirse mejor



	M=	*DE*=	*n*=	
1. Si	1	57.0000	31.12971	795
2. No	2	40.9426	32.10698	8569
3. NQC	3	52.3649	31.12308	74
	Total	42.3848	32.33609	9438

$F(2, 9{,}436)=95.11$, $p=0.000$

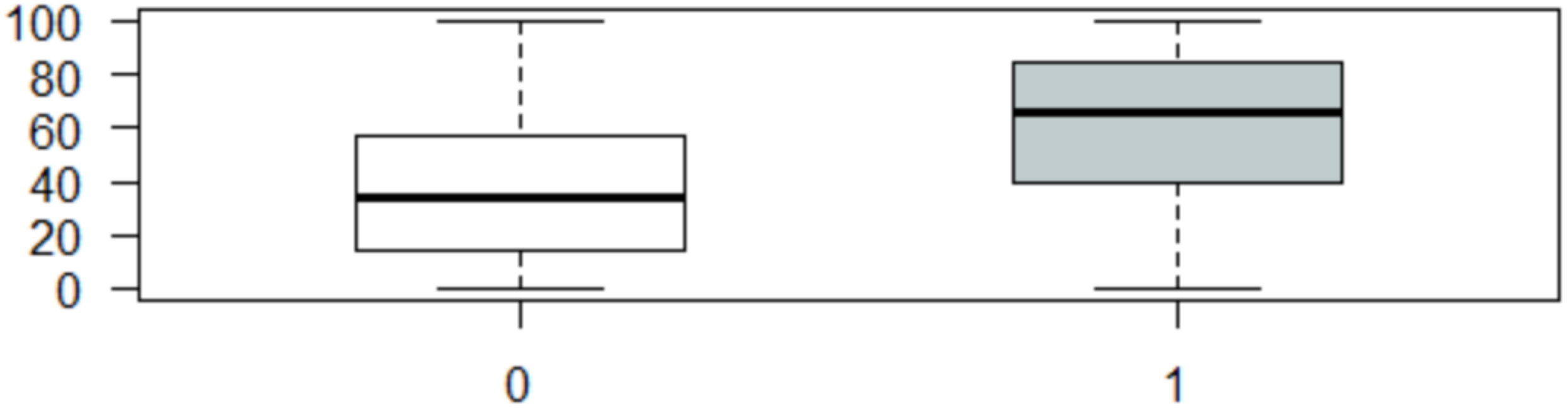
Emoción negativa en función de haber sido víctima de algún tipo de violencia física o verbal dentro de su casa.



		M=	*DE*=	*n*=
0. No 1. Sí	0	34.8059	25.27565	8274
	1	52.9897	25.66298	1164
	Total	37.0486	26.01877	9438

$F(1, 9{,}436)=526.14$, $p=0.000$

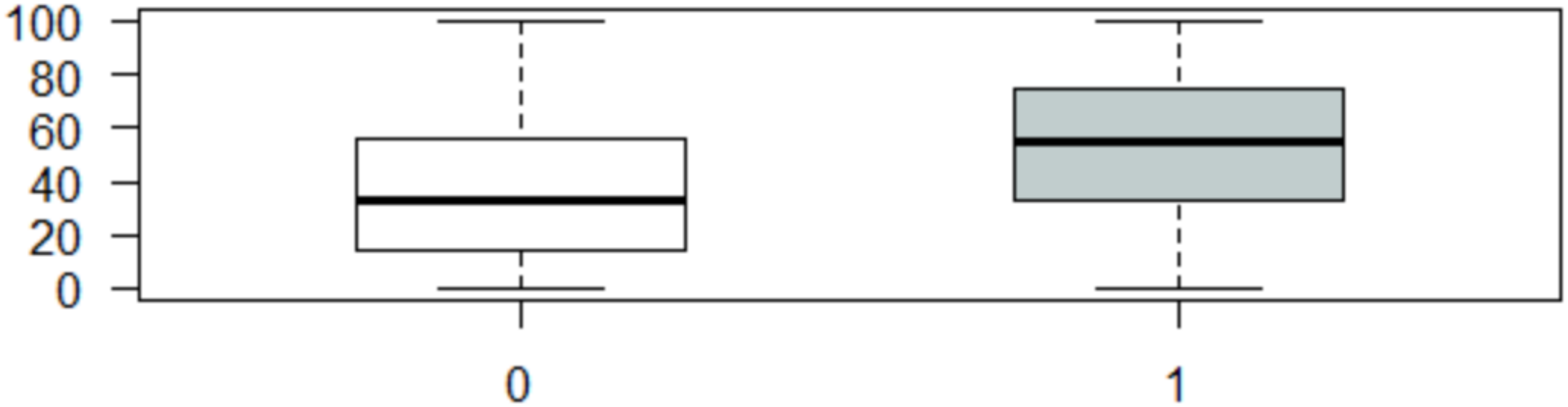
Emoción negativa en función de considerar que se encuentra en peligro debido a que recibe agresión o violencia dentro de su casa



	M=	*DE*=	*n*=	
0. No	0	36.7897	25.89498	9337
1. Sí	1	60.9760	26.44203	101
	Total	37.0486	26.01877	9438

$F(1, 9{,}436)=87.13$, $p=0.000$

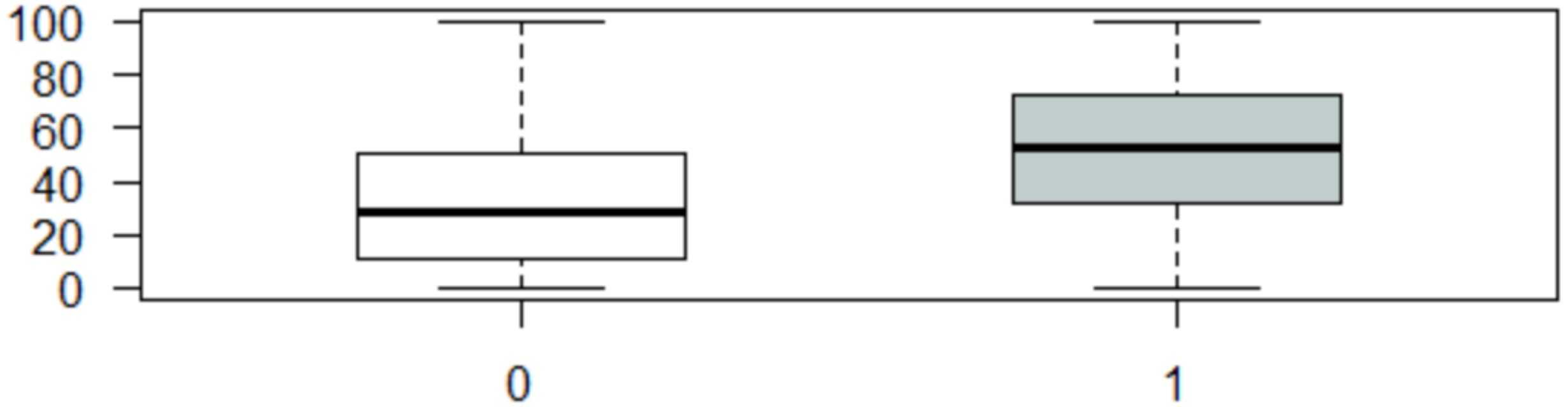
Emoción negativa en función de reportar que alguien la (o) lastimó físicamente de forma intencional (por ejemplo, empujar, golpear, pellizcar, etc.)



		M=	*DE*=	*n*=
0. No	0	36.2312	25.71158	8982
1. Sí	1	53.1485	26.81710	456
	Total	37.0486	26.01877	9438

$F(1, 9{,}436)=187.08$, $p=0.000$

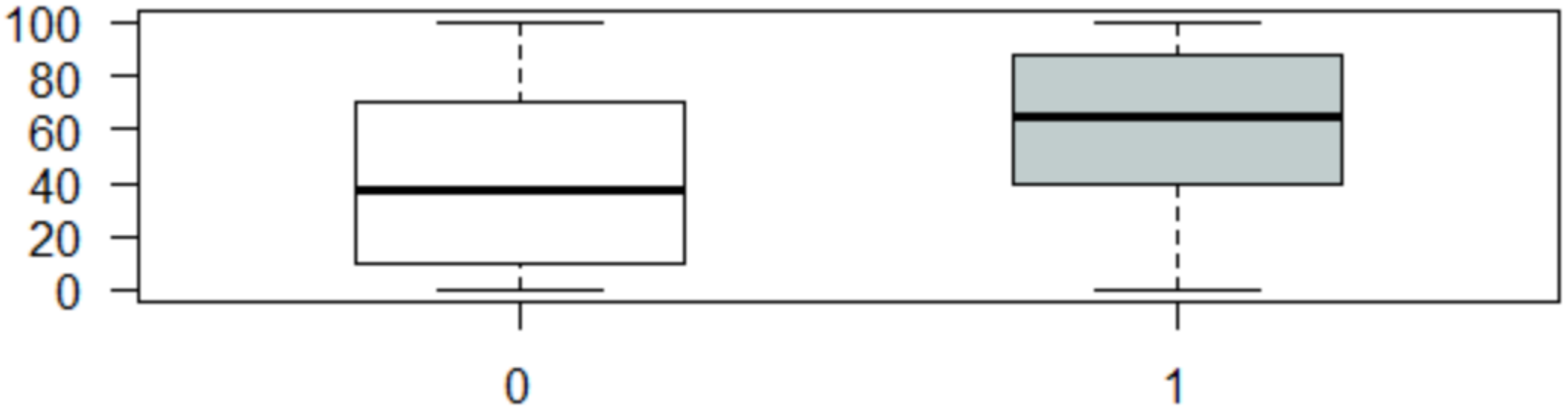
Emoción negativa en función de reportar que alguien la (o) lastimó emocionalmente de forma intencional (por ejemplo, humillarle, insultarle, amenazarle, ignorarle, prohibirle, celarle.)



		M=	*DE*=	*n*=
0. No	0	32.1815	24.26740	7098
1. Sí	1	51.8120	25.58416	2340
	Total	37.0486	26.01877	9438

$F(1, 9{,}436)=1120.60$, $p=0.000$

Ansiedad generalizada en función de reportar que alguien sobrepasó los límites en su sexualidad (por ejemplo, acoso sexual, abuso sexual, violación)



		M=	*DE*=	*n*=
0. No	0	41.7231	32.23740	9126
1. Sí	1	61.7388	29.10926	312
	Total	42.3848	32.33609	9438

$F(1, 9{,}436)=117.01$, $p=0.000$

El nivel de **estrés agudo** está predicho por el nivel de **pensamientos negativos**. Los niveles de **emociones negativas y de ansiedad generalizada** están predichos por el nivel de **estrés agudo**.

Gracias por su atención